Spis treści

Jadłospis obowiązujący od 01.06 do 05.06.2026 r. 2

Poniedziałek 01.06.2026 r. 2

Pierwsze śniadanie 2
Drugie śniadanie + zupa 2
Obiad 2

Wtorek 02.06.2026r. 4

Pierwsze śniadanie 4
Drugie śniadanie + zupa 4
Obiad 4

Środa 03.06.2026r. 6

Pierwsze śniadanie 6
Drugie śniadanie + zupa 6
Obiad 6

Piątek 05.06.2026r. 8

Pierwsze śniadanie 8
Drugie śniadanie + zupa 8
Obiad 8

Legenda (objaśnienia): 10

Jadłospis obowiązujący od 01.06 do 05.06.2026 r.

Poniedziałek 01.06.2026 r.

Pierwsze śniadanie

Płatki owsiane na mleku

- Skład: **Mleko 2%, płatki owsiane**.

Chleb pełnoziarnisty z masłem, twarożkiem, ogórkiem, rzodkiewką, papryką i szczypiorkiem

- Skład: **Chleb pełnoziarnisty, masło, twarożek**, ogórek, rzodkiewka, papryka, szczypiorek.

Drugie śniadanie + zupa

Deser mleczny, mleko
Zupa z młodej kapusty na wywarze wieprzowym

- Skład: Mięso wieprzowe, **włoszczyzna**, ziemniaki, kapusta białą, przyprawy.

Obiad

Kompot z czerwonej porzeczki

- Skład: Woda, czerwona porzeczka.

Kotlet pożarski z ziemniakami i koperkiem

- Skład: Mięso drobiowe, **bułka tarta, jaja, mąka**, olej, ziemniaki, **masło**, koperek..

Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy

- Skład: Kapusta pekińska, marchew, kukurydza, **majonez**.

Gramatura potraw

Pierwsze śniadanie

- Płatki owsiane na mleku (250ml)
- Chleb pełnoziarnisty (30g) z masłem (10g), twarożkiem (30g), ogórkiem (30g), rzodkiewką (20g), papryką (20g) i szczypiorkiem

Drugie śniadanie + zupa

- Deser mleczny (43g), mleko (150ml)
- Zupa z młodej kapusty na wywarze wieprzowym (250ml)

Obiad

- Kompot z czerwonej porzeczki (150ml)
- Kotlet pożarski (80g) z ziemniakami i koperkiem (150g)
- Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (80g)

Wtorek 02.06.2026r.

Pierwsze śniadanie

Mleko

- Skład**: Mleko 2%.**

Chleb słonecznikowy z masłem, sałatą, szynką wieprzową, ogórkiem i pomidorem

- Skład: **Chleb słonecznikowy, masło,** sałata, szynka wieprzowa, ogórek, pomidor.

Drugie śniadanie + zupa

Gruszka

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze wieprzowym

- Skład: Mięso wieprzowe, **włoszczyzna**, **kasza jęczmienna**, przyprawy.

Obiad

Woda z cytryną

- Skład: Woda, cytryna.

Makaron spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym

- Skład: Mięso wieprzowe, olej, przyprawy, przecier pomidorowy, **makaron spaghetti, ser żółty.**

Kalarepa pokrojona w słupki

Gramatura potraw

Pierwsze śniadanie

- Mleko (150ml)
- Chleb słonecznikowy (35g) z masłem (10g), sałatą, szynką wieprzową (20g), ogórkiem (30g) i pomidorem (20g)

Drugie śniadanie

- Gruszka (150g)
- Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze wieprzowym (250ml)

Obiad

- Woda z cytryną (150ml)
- Makaron spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym (150g)
- Kalarepa pokrojona w słupki (50g)

Środa 03.06.2026r.

Pierwsze śniadanie

Herbata z cytryną

- Skład: Herbata czarna, cytryna.

Bułka z makiem z pastą rybną i jajkiem, ogórkiem kiszonym, papryką i kiełkami rzodkiewki

- Skład: **Bułka z makiem, masło, ryba, jajka**, ogórek kiszony, papryka, kiełki rzodkiewki.

Drugie śniadanie + zupa

Jabłko
Zupa krem z ciecierzycy na wywarze wieprzowym

- Skład: Mięso wieprzowe, **włoszczyzna**, ciecierzyca, przyprawy.

Obiad

Kompot wieloowocowy

- Skład: Woda, mieszanka wielooowcowa.

Naleśniki z twarożkiem i polewą jogurtową

- Skład: **Mąka, jaja, mleko 2%, twaróg, śmietana 18%, jogurt grecki.**

Surówka z marchwi i brzoskwiń

- Skład: Marchew, brzoskwinie.

Gramatura potraw

Pierwsze śniadanie

- Herbata z cytryną (150ml)
- Bułka z makiem (40g) z pastą rybną i jajkiem (30g), ogórkiem kiszonym (30g), papryką (20g) i kiełkami rzodkiewki

Drugie śniadanie + zupa

- Jabłko (150g)
- Zupa krem z ciecierzycy na wywarze wieprzowym (250ml)

Obiad

- Kompot wieloowocowy (150ml)
- Naleśniki z twarożkiem (2 sztuki) i polewą jogurtową (80g)
- Surówka z marchwi i brzoskwiń (80g)

Piątek 05.06.2026r.

Pierwsze śniadanie

Herbata z cytryną

- Skład: Herbata czarna, cytryna.

Chleb pełnoziarnisty z masłem, serkiem topionym, ogórkiem, rzodkiewką i kiełkami rzodkiewki

- Skład: **Chleb pełnoziarnisty, masło**, serek topiony, ogórek, rzodkiewka, kiełki rzodkiewki

Drugie śniadanie + zupa

Jogurt owocowy

Zupa jarzynowa na wywarze wieprzowym

- Skład: Mięso wieprzowe, **włoszczyzna**, kalafior, brokuł, ziemniaki, przyprawy.

Obiad

Kompot wiśniowy

- Skład: Woda, wiśnie.

Jajko sadzone z ziemniakami i koperkiem

- Skład**: Jaja**, olej, ziemniaki, **masło**, koperek.

Mix warzyw

Gramatura potraw

Pierwsze śniadanie

- Herbata z cytryną (150ml)
- Chleb pełnoziarnisty (40g) z masłem (10g), serkiem topionym (30g), ogórkiem (30g), rzodkiewką (20g) i kiełkami rzodkiewki

Drugie śniadania + zupa

- Jogurt owocowy (150g)
- Zupa jarzynowa na wywarze wieprzowym (250ml)

Obiad

- Kompot wiśniowy (150ml)
- Jajko sadzone (50g) z ziemniakami i koperkiem (150g)
- Mix warzyw (50g)

Legenda (objaśnienia):

1. Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji są oznaczone wytłuszczonym drukiem
2. Ilość cukru: 6 g w 220 ml kompotu