Tydzień I. Młodsi i starsi

Propozycje zabaw i form spędzania czasu w gronie rodzinnym:

• Rozmowy o tym, co wydarzyło się w przedszkolu, o babciach i dziadkach.

• Zabawy w dzielenie wyrazów na sylaby, głoski, składanie sylab i głosek w wyraz

 (analiza i synteza) i wyklaskiwanie rytmu.

• Przeliczanie przedmiotów według określonych cech, koloru, wielkości itp., dodawanie

 i odejmowanie, np. w trakcie różnych czynności i prac domowych z wykorzystaniem

 talerzy, sztućców.

• Kontynuowanie zabaw z rytmami, układanie rytmów, przekładanie ich na ruch itp.

• Czytanie opowiadań i wierszy, wspólne śpiewanie piosenek i recytowanie

 rymowanek.

• Aktywny wypoczynek – spacery, zabawy na świeżym powietrzu, zabawy na śniegu.

Tydzień II. Sport to zdrowie

Propozycje zabaw i form spędzania czasu w gronie rodzinnym:

• Rozmowy o tym, co wydarzyło się w przedszkolu, o bezpiecznych zabawach

 zimowych.

• Zabawy w dzielenie wyrazów na sylaby, głoski, składanie sylab i głosek w wyraz

 (analiza i synteza) i wyklaskiwanie rytmu.

• Przeliczanie przedmiotów według określonych cech, koloru, wielkości itp., dodawanie

 i odejmowanie, np. w trakcie różnych czynności i prac domowych z wykorzystaniem

 talerzy, sztućców.

• Kontynuowanie zabaw z rytmami, układanie rytmów, przekładanie ich na ruch itp.

• Czytanie opowiadań i wierszy, wspólne śpiewanie piosenek i recytowanie

 rymowanek.

• Aktywny wypoczynek – spacery, zabawy na świeżym powietrzu, zabawy na śniegu.

Tydzień III. Dbam o zdrowie

Propozycje zabaw i form spędzania czasu w gronie rodzinnym:

• Rozmowy o tym, co wydarzyło się w przedszkolu, o prowadzeniu zdrowego stylu

 życia i aktywnym sposobie spędzania wolnego czasu nawet wtedy, kiedy aura nie

 sprzyja aktywności fizycznej, sposobach dbania o zdrowie w czasie zimy.

• Zabawy w dzielenie wyrazów na sylaby, składanie sylab w wyraz (analiza i synteza);

 odszukiwanie znanych wyrazów – mama, las, tata, igła, Polska, godło, flaga, ekran, ul,

 kot, wagony, zegar, but, nos, ser w różnych tekstach – gazetach, książkach itp.;

 podawanie wyrazów rozpoczynających się głoskami: m, l, t, i, d, e, u, k, y, z, b, n, s,

 tworzenie liczby mnogiej rzeczowników poprzez dodanie głoski y.

• Przeliczanie przedmiotów według określonych cech, koloru, wielkości itp., ustawianie

 obiektów po kolei i numerowanie ich, mierzenie długości krokami, stopami, palcami

 itp. oraz miarkami, utrwalanie liczebników 1, 2, 3, 4, 5, 6 np. w trakcie zabaw, pobytu

 na świeżym powietrzu z wykorzystaniem materiału przyrodniczego.

• Doliczanie i odliczanie przedmiotów, zabawek, podawanie wyniku dodawania i odejmowania.

• Kontynuowanie zabaw z rytmami, układanie rytmów, przekładanie ich na ruch itp.

• Czytanie opowiadań i wierszy, wspólne śpiewanie piosenek i recytowanie

 rymowanek, zabawy w akcentowanie metrum melodii (liczenie na„ raz”).

• Szukanie możliwości rozwijania zainteresowań dzieci, talentów poprzez udział

 w różnych zajęciach, oglądanie albumów, zdjęć, książek o wybranej tematyce, dzieł

 sztuki, słuchanie muzyki, wyjście do filharmonii, teatru, kina, wspólne spędzanie czasu

 na hali sportowej, korzystanie z Internetu jako źródła pomysłów na kreatywne zabawy

 z dzieckiem itp.

• Aktywny wypoczynek – spacery, zabawy na świeżym powietrzu.

Tydzień IV. Siły przyrody

Propozycje zabaw i form spędzania czasu w gronie rodzinnym:

• Rozmowy o tym, co wydarzyło się w przedszkolu, o bezpiecznych zabawach

 zimowych.

• Zabawy w dzielenie wyrazów na sylaby, głoski, składanie sylab i głosek w wyraz

 (analiza i synteza) i wyklaskiwanie rytmu.

• Przeliczanie przedmiotów według określonych cech, koloru, wielkości itp.

• Dodawanie i odejmowanie, np. w trakcie różnych czynności i prac domowych

 z wykorzystaniem talerzy, sztućców itp.

• Zachęcanie do wspólnego dbania o środowisko naturalne poprzez oszczędzanie wody,

 segregację śmieci, oszczędzanie energii.

• Kontynuowanie zabaw z rytmami, układanie rytmów, przekładanie ich na ruch itp.

• Czytanie opowiadań i wierszy, wspólne śpiewanie piosenek i recytowanie

 rymowanek.

• Aktywny wypoczynek – spacery, zabawy na świeżym powietrzu i na śniegu.

**Gimnastyka dni tygodnia** Ilona Dziubek

Gimnastyka – dobra sprawa,

co dzień wszystkim radość sprawia.

Gdy niedziela się zaczyna, trening tydzień rozpoczyna.

W poniedziałek dwa podskoki, wtorek lubi kroki w boki.

Środa kręci dwa kółeczka,

no a w czwartek jaskółeczka.

W piątek szybko dwa przysiady,

a sobota robi ślady.

 I tak przez tydzień cały dni tygodnia wciąż szalały

**Tęgi mróz** muz. Tadeusz Pabisiak, sł. Agnieszka Galica

Tęgi ze mnie mróz, tęgi ze mnie mróz.

Pomaluję szyby w kwiatki,

Na czerwono nos Agatki,

Kubę mocno szczypnę w uszy,

Mroźnym śniegiem będę prószył.

Ref.: Tęgi ze mnie mróz.

Tęgi ze mnie mróz. Tęgi mróz.

Tęgi ze mnie mróz. (x2)

Na jeziorze zmrożę wodę,

Woda się pokryje lodem.

Dach ozdobię sopelkami,

Będę skrzypieć pod nogami.

Ref.: Tęgi ze mnie…

Będę trzeszczał, będę ściskał,

Będę straszył, szczypał, świstał.

 Niech do domu szybko zmyka

Ten, kto wyszedł bez szalika