

PAŹDZIERNIK

Tematyki cykliczne:

1. Jak jesienią dbać o zdrowie?
2. Kto może być nauczycielem?
3. W co się bawi z nami jesienny wiatr?
4. Jakie plany na jesień mają zwierzęta?

Piosenka do nauki

Mieszkańcy słoików

(sł. i muz. Krystyna Gowik)

1. W kuchni było dzisiaj mnóstwo zamieszania
– mama przydzielała w słoikach mieszkania.
Czekały więc w kolejce grzyby i warzywa,
owoce, przyprawy, ocet i oliwa.

Ref.: Kto zamieszka w słoikach?

Kto zamieszka w słoikach?

Tu zielone ogórki, tu czerwona papryka.

Grube śliwki w dużych słojach się rozpychają.

Gruszki patrzą, jak jabłka w konfiturę się zmieniają.

Kto chce cukru? Kto soli? Komu octu potrzeba?

Ależ będą pyszności do ziemniaków i do chleba!

Czy już wszyscy wygodnie siedzą w swoich słoikach?

Mama wszystkim pomoże i słoiki pozamyka.

2. Na straganie mama zakupy zrobiła,
przy pomocy taty, bo tata to siłacz!

Będą witaminy dla całej rodziny,

gdy słoiki w zimie razem otworzymy.

Ref.: Kto zamieszka w słoikach?

Kto zamieszka w słoikach?...

Wiersz do nauki

Dbajmy o zdrowie

Barbary Szelańskiej

Mama, tata, babcia, wujek...

Każdy ci to zgodnie powie:

czy to zima, czy też lato,

zawsze trzeba dbać o zdrowie!

Jeść warzywa i owoce,

o higienę także dbać!

Często się gimnastykować,

bo niezdrowo w miejscu stać!

I ubrania też są ważne:

źle się przegrzać, zmarznąć źle!

Zimą nosimy rękawiczki,

ale latem to już nie!

Nikt z nas nie lubi chorować,

więc nie dajmy się chorobie!

Ruch, higiena, sen potrzebny!

I to właśnie da nam zdrowie!

Ważne wydarzenia w październiku:

1. 🌳 Dzień Drzewa.
2. 🎓 Dzień Edukacji Narodowej.