

Jadłospis od 25.09.2023r. do 29.09.2023r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
25.09.2023r. Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku (8,7)	260g	
	Chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	130g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Arbuz	100g	
	Zupa z młodej kapusty z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260ml	
	OBIAD		
	Kompot wiśniowy	200ml	
	Leczo z kiełbaską	130g	
Ziemniaki gotowane z koperkiem (7)	150g		
Kalarepa pokrojona w słupki	20g		

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
26.09.2023r. Wtorek	Kakao na mleku (7)	200ml	
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,7), sałatą, ogórkiem i pomidorem, jajecznicą na maśle (3,7) ze szczypiorkiem	140g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Jogurt owocowy (7)	100g	
	Rosół z makaronem na wywarze drobiowym (9,1a)	260g	
	OBIAD		
	Lemoniada	200ml	
	Potrąka z kurczaka (7,1a,9)	90g	
Ryż biały	45g		
Marchew pokrojona w słupki	20g		

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
27.09.2023r. Środa	Herbata z cytryną	200ml	
	Szwedzki stół:		
	Pieczyno (1a,b,c,d), masło (7), rozponka, ser żółty (7), wędlina, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, ogórek	180g	
	Kabanosy	10g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Koktajl truskawkowy na kefirze (7)	200g	
	Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym z prażonymi pestkami dyni (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Kompot wieloowocowy	200ml	
	Kotlet mielony (1a,3)	50g	
Ziemniakami z koperkiem (7)	150g		
Surówka porowa (3,10)	50g		

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
28.09.2023r. Czwartek	Kawa zbożowa na mleku (1c,d,7)	210ml	
	Chleb słonecznikowy (1a,b,c,d) z pastą rybną (4,7,3), ogórkiem konserwowym, rzodkiewką i szczypiorkiem	120g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Kisiel do picia	200ml	
	Ciastko orkiszowe (1a,b,c,d,3,8,7)	50g	
	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Sok jabłkowy	200ml	
	Pizza z sosem pomidorowym, mozzarellą, szynką i kukurydzą (1a,7)	150g	
	Kalarepa pokrojona w słupki	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
29.09.2023r. Piątek	Mleko	200ml	
	Bułka z sezamem z masłem (1a,b,c,d,11,7), dżemem truskawkowym	100g	
	Marchew pokrojona w słupki	20g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Serek waniliowy (7)	140g	
	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Kompot z owoców lasu	200ml	
	Kotlet rybny (4,3,1a)	60g	
	Ziemniaki z koperkiem (7)	150g	
Surówka z kapusty, brokuła i ogórka (3,10)	120g		

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

*** Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.**

Alergeny :

- 1.** Zboża zawierające gluten:
 - **1a**- pszenica
 - **1b**-żyto
 - **1c**-jęczmień
 - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki