

Jadłospis od 2.10.2023r. do 6.10.2023r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
2.10.2023r. Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku (1d,7)	260g	
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,7), pasztetem (1a,6,9,3,7,10), ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem	130g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Jabłko	150g	
	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7)	260ml	
	OBIAD		
	Kompot truskawkowy	200ml	
	Makaron z kurczakiem, szpinakiem i serkiem mascarpone (7,1a) Marchew pokrojona w słupki	180g 20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
3.10.2023r. Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (1c,d,7)	200ml	
	Chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,7), sałatą, szynką z kurczaka, pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką	130g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Jogurt owocowy (7)	100g	
	Zupa krem z cukinii na wywarze wieprzowym z prażonymi pestkami słonecznika (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Lemoniada	200ml	
	Gulasz wieprzowy (7,1a) Kasza jęczmienna (1c) Surówka z buraczków czerwonych	85g 45g 80g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
4.10.2023r. Środa	Herbata z cytryną	200ml	
	Chleb królewski (1a,b,c,d) z pastą z twarożku (7,3) z rzodkiewką, ogórkiem, szczypiorkiem i pestkami słonecznika	110g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Kasza manna na mleku z syropem malinowym (1a,7)	250g	
	Zupa ziemniaczana na wywarze wieprzowym (9,7,1a)	260g	
	OBIAD		
	Kompot z czerwonej porzeczki	200ml	
	Pierś z kurczaka panierowana (3,1a) Ziemniaki gotowane z koperkiem (7) Surówka z kapusty pekińskiej (3,10)	80g 150g 80g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
5.10.2023r. Czwartek	Zupa mleczna z makaronem (1a,7)	260ml
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,7), sałatą, kiełbasą krakowską, papryką, ogórkiem i szczypiorkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Wafle ryżowe z polewą malinową (1a,b,c,d)	24g
	Zupa gulaszowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
	Racuchy z jabłkiem (1a,3,7) i polewą jogurtową (7)	240g
Surówka z marchewki	60g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
6.10.2023r. Piątek	Herbata z cytryną	200ml
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,7), sałatą, serem żółtym (7), ogórkiem, rzodkiewką i papryką	100g
		20g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Deser mleczny (7)	140g
	Śliwka	60g
	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot wiśniowy	200ml
	Ryba po grecku (4,9,1a)	125g
Ziemniaki gotowane z koperkiem (7)	150g	
Ogórek konserwowy	30g	

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

*** Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.**

Alergeny :

- 1.** Zboża zawierające gluten:
 - **1a**- pszenica
 - **1b**-żyto
 - **1c**-jęczmień
 - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki