

Jadłospis od 16.10.2023r. do 20.10.2023r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
16.10.2023r. Poniedziałek	Mleko (7)	200ml
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jabłko	150g
	Zupa krem z pomidorów i papryki z prażonymi pestkami słonecznika (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot wiśniowy	200ml
Łazanki z kapustą i mięsem (1a)	180g	
Kalarepa pokrojona w słupki	30g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
17.10.2023r. Wtorek	Herbata z cytryną	200ml
	Chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną (10,7,3), ogórkiem konserwowym, rzodkiewką i szczypiorkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jogurt waniliowy (7)	100g
	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze drobiowym (1c,9),	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
Pierogi leniwe (7,1a,3) z masłem i bułką tartą (7,1a)	200g	
Surówka z marchwi i chrzanu (3,10)	80g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
18.10.2023r. Środa	Płatki kukurydziane na mleku (8,7)	260ml
	Chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu (7,3) z rzodkiewką, ogórkiem, szczypiorkiem i pestkami dyni	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Ciasteczka zbożowe z jagodą (1a,b,c,d,7,6,8)	50g
	Sok mandarynkowy	200ml
	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7,1a)	260g
	OBIAD	
	Kompot z owoców lasu	200ml
	Kotlet pożarski (3,1a)	80g
Ziemniaki z koperkiem (7)	150g	
Surówka selerowa (3,10,9)	80g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
19.10.2023r. Czwartek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml	
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), pasztetem (9,3,7,10), ogórkiem konserwowym, rzodkiewką i szczypiorkiem	120g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Kasza manna na mleku z syropem malinowym (1a,7)	230g	
	Zupa krem z marchewki na wywarze drobiowym z prażonymi pestkami dyni (9,7)	260g	
	OBIAD		
Lemoniada		200ml	
Makaron w sosie mięsnym (1a,7)		140g	
Surówka z kapusty pekińskiej (3,10)		90g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
20.10.2023r. Piątek	Płatki owsiane na mleku (1d,7)	260ml	
	Bułka z sezamem z masłem (1a,b,c,d,11,7), dżemem truskawkowym, marchew pokrojona w słupki	90g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Deser mleczny (7)	130g	
	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g	
	OBIAD		
Kompot wieloowocowy		200ml	
Filet rybny panierowany (3,1a,4)		100g	
Ziemniaki z koperkiem (7)		150g	
Surówka z kapusty, brokuła i ogórka (3,10)		100g	

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

*** Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.**

Alergeny :

- 1.** Zboża zawierające gluten:
 - **1a**- pszenica
 - **1b**-żyto
 - **1c**-jęczmień
 - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki