

# Jadłospis od 23.10.2023r. do 27.10.2023r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe\*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
<b>23.10.2023r.</b> <b>Poniedziałek</b>	Kakao na mleku (7)	210ml
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, pomidorem i ogórkiem	120g
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Koktajl z owoców lasu na kefirze (7)	200ml
	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	<b>OBIAD</b>	
	Kompot wiśniowy	200ml
Makaron ze szpinakiem i serkiem mascarpone (1a,7)	150g	
Marchew pokrojona w słupki	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
<b>24.10.2023r.</b> <b>Wtorek</b>	Herbata z cytryną	200ml
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	110g
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Deser mleczny (7)	130g
	Zupa krem z dyni na wywarze wieprzowym z prażonymi pestkami dyni (9,7)	260g
	<b>OBIAD</b>	
	Lemoniada	200ml
Gołąbki po poznańsku z sosem pomidorowym (1a,7,3)	120g	
Ryż biały	50g	
Surówka porowa (3,10)	80g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
<b>25.10.2023r.</b> <b>Środa</b>	Płatki kukurydziane na mleku (8,7)	260g
	Chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu (7,3) z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	120g
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Gruszka	140g
	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,1a)	260g
	<b>OBIAD</b>	
	Kompot truskawkowy	200ml
Pierś z kurczaka panierowana (1a,3)	110g	
Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
Surówka z kapusty pekińskiej (3,10)	80g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
26.10.2023r. Czwartek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml	
	Chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, pomidorem, ogórkiem	100g	
	Jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (7,3)	60g	
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>		
	Serek waniliowy (7)	100g	
	Jabłko	150g	
	Zupa krem z cukinii na wywarze wieprzowym z prażonymi pestkami słonecznika (9,7)	260g	
	<b>OBIAD</b>		
	Lemoniada	200ml	
	Pyzy z mięsem i cebulką (1a,3)	200g	
Surówka z marchwi i chrzanu (3,10)	70g		

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
27.10.2023r. Piątek	Kakao na mleku (7)	210ml	
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), pasztetem (1a,6,9,3,7,10), ogórkiem kiszonym, rzodkiewką i szczypiorkiem	110g	
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>		
	Mleko czekoladowe do picia (7)	200ml	
	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,1a)	260g	
	<b>OBIAD</b>		
	Kompot z owoców lasu	200ml	
	Kotlet rybny (4,3,1a)	80g	
	Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
	Surówka z kalafiora, kapusty i ogórka (3,10)	115g	

**Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:**

**67 2030 0045 1110 0000 0193 0460**

**Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:**

**25 2030 0045 1110 0000 0193 0440**

***\*Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)  
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie  
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,  
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

***Alergeny :***

- 1.** Zboża zawierające gluten:
  - **1a**- pszenica
  - **1b**-żyto
  - **1c**-jęczmień
  - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki