

# Jadłospis od 30.10.2023r. do 3.11.2023r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe\*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
<b>30.10.2023r.</b> <b>Poniedziałek</b>	Kawa zbożowa na mleku ( <b>1b,c,7</b> )	<b>210ml</b>
	Chleb słonecznikowy z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ), sałatą, serem żółtym ( <b>7</b> ), ogórkiem i papryką	<b>120g</b>
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Banan	<b>120g</b>
	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym ( <b>9,1,7</b> )	<b>260g</b>
	<b>OBIAD</b>	
	Kompot z czerwonej porzeczki	<b>200ml</b>
	Leczo z kiełbaską	<b>145g</b>
Ziemniaki z koperkiem ( <b>7</b> )	<b>155g</b>	
Kalarepa pokrojona w słupki	<b>20g</b>	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
<b>31.10.2023r.</b> <b>Wtorek</b>	Kakao na mleku ( <b>7</b> )	<b>210ml</b>
	Chleb królewski ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ) z pastą mięsną ( <b>10,7,3</b> ), ogórkiem kiszonym, rzodkiewką i szczypiorkiem	<b>120g</b>
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Melon	<b>140g</b>
	Deser mleczny ( <b>7</b> )	<b>120g</b>
	Zupa kalafiorowa a z ziemniakami na wywarze wieprzowym	<b>260g</b>
	<b>OBIAD</b>	
	Lemoniada	<b>200ml</b>
Kopytka z masłem i bułką tartą ( <b>1a,4,7</b> )	<b>210g</b>	
Surówka z marchwi i selera ( <b>3,10</b> )	<b>80g</b>	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
<b>2.11.2023r.</b> <b>Czwartek</b>	Płatki owsiane na mleku ( <b>1d,7</b> )	<b>260g</b>
	Bułka pszenna z sezamem z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ), dżemem truskawkowym	<b>90g</b>
	Marchew pokrojona w słupki	<b>20g</b>
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Jogurt owocowy ( <b>7</b> )	<b>120g</b>
	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze drobiowym ( <b>9,7</b> )	<b>260g</b>
	<b>OBIAD</b>	
	Kompot wieloowocowy	<b>200ml</b>
Kaszotto z warzywami i mięsem ( <b>9,1c</b> )	<b>240g</b>	
Ogórek konserwowy	<b>20g</b>	

<b>L. p.</b>	<b>I ŚNIADANIE</b>	<b>Gramatura</b>
<b>3.11.2023r.</b> <b>Piątek</b>	Kawa zbożowa na mleku <b>(1b,c,7)</b>	<b>210ml</b>
	Chleb pełnoziarnisty z masłem <b>(1a,b,c,d,11,7)</b> , sałatą, szynką wieprzową, ogórkiem i rzodkiewką	<b>130g</b>
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Mleko smakowe <b>(7)</b>	<b>200ml</b>
	Zupa brukselkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym <b>(9,7)</b>	<b>260g</b>
	<b>OBIAD</b>	
	Kompot wiśniowy	<b>200ml</b>
	Paluszki rybne <b>(4,1a,3)</b>	<b>50g</b>
	Ziemniaki z koperkiem <b>(7)</b>	<b>155g</b>
Bukiet warzyw z dipem czosnkowym <b>(3,10,7)</b>	<b>120g</b>	

**Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:**

**67 2030 0045 1110 0000 0193 0460**

**Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:**

**25 2030 0045 1110 0000 0193 0440**

***\*Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)  
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie  
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,  
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

***Alergeny :***

**1.** Zboża zawierające gluten:

- **1a**- pszenica

- **1b**-żyto

- **1c**-jęczmień

- **1d**-owies

**2.** Skorupiaki i produkty pochodne

**3.** Jaja i produkty pochodne

**4.** Ryby i produkty pochodne

**5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)

**6.** Soja i produkty pochodne

**7.** Mleko i produkty pochodne

**8.** Orzechy

**9.** Seler i produkty pochodne

**10.** Gorczyca

**11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne

**12.** Dwutlenek siarki

**13.** Łubin

**14.** Mięczaki