

Jadłospis od 9.10.2023r. do 13.10.2023r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
9.10.2023r. Poniedziałek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	200ml
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką wieprzową, pomidorem, rzodkiewką	150g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jogurt owocowy (7)	130g
	Śliwka	60g
	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot wiśniowy	200ml
	Jajko sadzone (3)	50g
	Ziemniaki z koperkiem (7)	150g
Mizeria z ogórków (7)	100g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
10.10.2023r. Wtorek	Herbata z cytryną	200ml
	Chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), papryką i ogórkiem	140g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Koktajl truskawkowy na kefirze (7)	200g
	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
	Pulpet w sosie pomidorowym (3,1a,7)	80g
	Ryż biały	50g
	Surówka porowa (3,10)	70g

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
11.10.2023r. Środa	Kakao na mleku (7)	200ml
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kielbasą krakowską, rzodkiewką i papryką	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Budyń waniliowy na mleku (7)	250g
	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze wieprzowym (9,7,1a),	260g
	OBIAD	
	Kompot z czerwonej porzeczki	200ml
	Nuggetsy z kurczaka (1a,3)	90g
	Ziemniaki z koperkiem (7)	150g
	Fasolka szparagowa z bułką tartą (7,1a)	100g

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
12.10.2023r. Czwartek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	200ml	
	Chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, pomidorem i ogórkiem	110g	
	Parówki cielęce na gorąco z keczupem łagodnym (9)	60g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Banan	120g	
	Barszcz czeski z kiełbaską i ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Lemoniada	200ml	
	Bułki na parze (1a,7,3) z sosem jogurtowo-jagodowym (7)	190g	
Surówka z marchwi i jabłka	60g		

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
13.10.2023r. Piątek	Płatki ryżowe na mleku	265ml	
	Chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą jajeczną (7,3,10), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	130g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Deser mleczny (7)	140g	
	Zupa wiejska z makaronem na wywarze wieprzowym (9,1a,7)	260g	
	OBIAD		
	Kompot z owoców lasu	200ml	
	Paluszki rybne (4,1a,3)	50g	
	Ziemniaki z koperkiem (7)	150g	
Bukiet warzyw z dipem czosnkowym (7,3,10)	110g		

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

*** Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.**

Alergeny :

- 1.** Zboża zawierające gluten:
 - **1a**- pszenica
 - **1b**-żyto
 - **1c**-jęczmień
 - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki