

Jadłospis od 13.11.2023r. do 17.11.2023r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
13.11.2023r. Poniedziałek	Kakao na mleku (7)	210ml
	Chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, rzodkiewką i ogórkiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Budyń waniliowy na mleku (7)	115g
	Zupa wiejska z makaronem na wywarze drobiowym (9,1a,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot truskawkowy	200ml
	Bigos z mięsem (9,1a)	120g
Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
Marchew pokrojona w słupki	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
14.11.2023r. Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jabłko	150g
	Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
	Makaron w sosie mięsny (1a,7)	130g
Surówka z białej kapusty, marchwi i kukurydzy (3,10)	70g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
15.11.2023r. Środa	Płatki ryżowe na mleku (7)	260g
	Rogal pszenny z sezamem z masłem (1a,b,c,d,11,7), dżemem truskawkowym	70g
	Marchew pokrojona w słupki	20g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Drożdżówka (1a,7,3)	50g
	Sok owocowy	200ml
	Zupa cebulowa z serem i groszkiem ptysiowym na wywarze wieprzowym (1a,3,9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot z czerwonej porzeczki	200ml
	Kotlet drobiowy z sezamie (3,1a,11)	100g
	Ziemniaki z koperkiem (7)	155g
Marchewka z groszkiem (7,1a)	100g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
16.11.2023r. Czwartek	Kakao na mleku (7)	210ml	
	Chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną (10,7,3), ogórkiem kiszonym, rzodkiewką i szczypiorkiem	130g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Banan	120g	
	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,1c)	260g	
	OBIAD		
	Kisiel do picia	200ml	
	Pizza z sosem pomidorowym, mozzarellą, szynką i kukurydzą (1a,7) Kalarepa pokrojona w słupki	190g 20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
17.11.2023r. Piątek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml	
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką wieprzową, rzodkiewką i ogórkiem	130g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Mleko smakowe (7)	200ml	
	Gruszka	130g	
	Zupa gulaszowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9)	260g	
	OBIAD		
	Kompot wieloowocowy	200ml	
	Filet rybny panierowany (4,1a,3)	80g	
	Ziemniaki z koperkiem (7) Bukiet warzyw z dipem czosnkowym (7,3,10)	155g 80g	

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

****Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

Alergeny :

- 1.** Zboża zawierające gluten:
 - **1a**- pszenica
 - **1b**-żyto
 - **1c**-jęczmień
 - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki