

Jadłospis od 20.11.2023r. do 24.11.2023r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
20.11.2023r. Poniedziałek	Herbata z cytryną	200ml
	Chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), rzodkiewką i ogórkiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jogurt waniliowy (7)	150g
	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym (9,7,1a)	260g
	OBIAD	
	Kompot wiśniowy	200ml
	Jajko sadzone (3)	50g
Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
Mizeria z ogórków (7)	160g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
21.11.2023r. Wtorek	Kulki czekoladowe na mleku (1a,6,8,7)	280g
	Chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	110g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Mandarynka	65g
	Zupa brukselkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
	Gołąbki po poznańsku z sosem pomidorowym (1a,7,3)	130g
Ryż biały	60g	
Surówka selerowa (3,10)	100g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
22.11.2023r. Środa	Kakao na mleku (7)	210ml
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką z kurczaka, pomidorem i ogórkiem	140g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Koktajl truskawkowy na kefirze (7)	190g
	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot wieloowocowy	200ml
	Kotlet mielony (1a,3)	100g
Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
Surówka z buraczków czerwonych	90g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
23.11.2023r. Czwartek	Mleko (7)	200ml	
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, pomidorem, ogórkiem	110g	
	Parówki cielęce na gorąco	60g	
	Kecup łagodny (9)	5g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Banan	120g	
	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Lemoniada	200ml	
Bułki na parze (1a,7,3) z sosem jogurtowo-jagodowym (7)	135g		
Surówka z marchwi i jabłka	80g		

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
24.11.2023r. Piątek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml	
	Chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą jajeczną (7,3,10), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	130g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Mleko smakowe (7)	200ml	
	Zupa krem z marchewki z prażonymi pestkami słonecznika na wywarze drobiowym (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Kompot z czerwonej porzeczki	200ml	
	Kotlet rybny (4,3,1a)	80g	
	Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
Surówka z kapusty, brokuła i ogórka (3,10)	120g		

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

****Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

Alergeny :

- 1.** Zboża zawierające gluten:
 - **1a**- pszenica
 - **1b**-żyto
 - **1c**-jęczmień
 - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki