

Jadłospis od 27.11.2023r. do 1.12.2023r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
27.11.2023r. Poniedziałek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml
	Chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jogurt owocowy (7)	100g
	Zupa kem z dyni z prażonymi pestkami dyni na wywarze wieprzowym (9,7)	260g
	OBIAD	
Kompot z owoców lasu	200ml	
Makaron z kurczakiem, szpinakiem i serkiem mascarpone (7,1a)	150g	
Marchew pokrojona w słupki	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
28.11.2023r. Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku (8,7)	280g
	Bułka z sezamem (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu (7,3) z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	85g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jabłko	150g
	Ciastko owsiane z żurawiną (1c,d,7,6,8)	30g
	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
OBIAD		
Lemoniada	200ml	
Leczo z kiełbaską	145g	
Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
Kalarepa pokrojona w słupki	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
29.11.2023r. Środa	Mleko (7)	200ml
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką wieprzową, pomidorem i ogórkiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Koktajl jagodowy na jogurcie naturalnym (7)	200g
	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
Kompot wieloowocowy	200ml	
Pulpet w sosie pomidorowym (3,1a,7)	130g	
Kasza bulgur (1a)	60g	
Surówka porowa (3,10)	70g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
30.11.2023r. Czwartek	Herbata z cytryną	200ml	
	Chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną (10,7,3), ogórkiem konserwowym, rzodkiewką i szczypiorkiem	130g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Mandarynka	70g	
	Mleczna kanapka (7,1a,3,6)	28g	
	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Lemoniada	200ml	
	Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą (7,1a,3)	200g	
	Surówka z marchwi i chrzanu (3,10)	70g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
1.12.2023r. Piątek	Płatki owsiane na mleku (1d,7)	260g	
	Rogal pszenny z masłem (1a,b,c,d,11,7), dżemem truskawkowym	90g	
	Marchew pokrojona z súpki	20g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Deser mleczny (7)	130g	
	Zupa krem z cukinii na wywarze drobiowym (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Kompot wiśniowy	200ml	
	Filet rybny panierowany (4,3,1a)	80g	
	Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
Surówka z białej kapusty i marchwi (3,10)	80g		

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

****Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

Alergeny :

1. Zboża zawierające gluten:

- **1a**- pszenica

- **1b**-żyto

- **1c**-jęczmień

- **1d**-owies

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki