

Jadłospis od 6.11.2023r. do 10.11.2023r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
6.11.2023r. Poniedziałek	Herbata z cytryną	200ml
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką z kurczaka, papryką i ogórkiem	110g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Serek waniliowy (7)	120g
	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot wieloowocowy	200ml
Spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym (1a,7)	130g	
Kalarepa pokrojona w słupki	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	
7.11.2023r. Wtorek	Mleko (7)	200ml
	Chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą jajeczną (7,3,10), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Koktajl truskawkowy na kefirze (7)	200ml
	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze wieprzowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
	Nuggetsy z kurczaka (1a,3)	100g
Ziemniaki z koperkiem (7)	150g	
Surówka z kiszzonej kapusty i papryki	90g	

L. p.	I ŚNIADANIE	
8.11.2023r. Środa	Płatki owsiane na mleku (1d,7)	250g
	Bułka pszenna z sezamem (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu (7,3) z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jabłko	120g
	Galaretka owocowa	100g
	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7,1a)	260g
	OBIAD	
	Kompot wiśniowy	200ml
	Gulasz wieprzowy (7,1a)	80g
Kasza jęczmienna (1c)	50g	
Surówka z buraczków czerwonych	80g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
9.11.2023r. Czwartek	Herbata z cytryną	200ml	
	Chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, ogórkiem i pomidorem	115g	
	Parówki cielęce na gorąco z keczupem łagodnym (9)	70g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Gruszka	120g	
	Zupa wielowarzywna z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Lemoniada	200ml	
	Naleśniki z serem (7,1a,3)	190g	
	Polewa jogurtowa (7)	80g	
Surówka z marchwi i jabłka	100g		

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
10.11.2023r. Piątek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml	
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), pomidorem, ogórkiem i papryką	120g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Melon	50g	
	Zupa shreka na wywarze drobiowym z prażonymi pestkami dyni (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Kompot z owoców lasu	200ml	
	Filet rybny panierowany (4,3,1a)	100g	
	Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
	Surówka z biało-czerwonej kapusty (3,10)	90g	

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

****Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

Alergeny :

- 1.** Zboża zawierające gluten:
 - **1a**- pszenica
 - **1b**-żyto
 - **1c**-jęczmień
 - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki