

# Jadłospis od 11.12.2023r. do 15.12.2023r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe\*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
<b>11.12.2023r.</b> <b>Poniedziałek</b>	Herbata z cytryną	<b>200ml</b>
	Chleb królewski z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ), sałatą, serem żółtym ( <b>7</b> ), ogórkiem i papryką	<b>120g</b>
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Budyń waniliowy na mleku ( <b>7</b> )	<b>120g</b>
	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym ( <b>9,7</b> )	<b>260g</b>
	<b>OBIAD</b>	
	Kompot wieloowocowy	<b>200ml</b>
Łazanki z kapustą i mięsem ( <b>1a</b> )	<b>200g</b>	
Ogórek konserwowy	<b>10g</b>	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
<b>12.12.2023r.</b> <b>Wtorek</b>	Mleko ( <b>7</b> )	<b>200ml</b>
	Chleb słonecznikowy ( <b>1a,b,c,d,11</b> ) z pastą mięsną ( <b>10,7,3</b> ), ogórkiem kiszonym, rzodkiewką i szczypiorkiem	<b>130g</b>
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Mandarynka	<b>70g</b>
	Ciastko zbożowe ( <b>1a,d,7,6,8</b> )	<b>50g</b>
	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym ( <b>9,7</b> )	<b>260g</b>
	<b>OBIAD</b>	
Lemoniada	<b>200ml</b>	
Pizza z sosem pomidorowym, mozzarellą, szynką i kukurydzą ( <b>1a,7</b> )	<b>200g</b>	
Kalarepa pokrojona w słupki	<b>10g</b>	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
<b>13.12.2023r.</b> <b>Środa</b>	Herbata z cytryną	<b>200ml</b>
	Szwedzki stół (pieczywo ( <b>1a,b,c,d,11</b> ), masło ( <b>7</b> ), roszponka, ser żółty ( <b>7</b> ), wędlina, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, ogórek, kabanosy)	<b>250g</b>
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Kasza manna na mleku z syropem malinowym ( <b>1a,7</b> )	<b>260g</b>
	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym ( <b>9,7,1a</b> )	<b>260g</b>
	<b>OBIAD</b>	
	Kompot z owoców lasu	<b>200ml</b>
Kotleciki smurfowe ( <b>7,3,1a,8</b> )	<b>90g</b>	
Ziemniaki z koperkiem ( <b>7</b> )	<b>150g</b>	
Surówka z białej kapusty, marchwi i pora ( <b>3,10</b> )	<b>80g</b>	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
14.12.2023r. Czwartek	Granola czekoladowa na mleku (1c,d,8,7)	260g	
	Chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu (7,3) z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	130g	
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>		
	Jabłko	150g	
	Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym (9,7)	260g	
	<b>OBIAD</b>		
	Lemoniada	200ml	
	Gulasz wieprzowy (7,1a)	90g	
	Kasza jęczmienna (1c)	60g	
Surówka z buraczków czerwonych	80g		

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
15.12.2023r. Piątek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml	
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką z kurczaka, pomidorem i ogórkiem	130g	
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>		
	Koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym (7)	200ml	
	Zupa neapolitańska z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g	
	<b>OBIAD</b>		
	Kompot wiśniowy	200ml	
	Kotlet rybny (4,3,1a)	90g	
	Ziemniaki z koperkiem (7)	150g	
Surówka z czerwonej kapusty (3,10)	80g		

**Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:**

**67 2030 0045 1110 0000 0193 0460**

**Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:**

**25 2030 0045 1110 0000 0193 0440**

**\*Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)  
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie**

***Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,  
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

***Alergeny :***

**1.** Zboża zawierające gluten:

- **1a**- pszenica

- **1b**-żyto

- **1c**-jęczmień

- **1d**-owies

**2.** Skorupiaki i produkty pochodne

**3.** Jaja i produkty pochodne

**4.** Ryby i produkty pochodne

**5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)

**6.** Soja i produkty pochodne

**7.** Mleko i produkty pochodne

**8.** Orzechy

**9.** Seler i produkty pochodne

**10.** Gorczyca

**11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne

**12.** Dwutlenek siarki

**13.** Łubin

**14.** Mięczaki