

# Jadłospis od 18.12.2023r. do 22.12.2023r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe\*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
<b>18.12.2023r.</b> <b>Poniedziałek</b>	Wielozbożowe płatki na mleku ( <b>1a,6,7,8</b> )	<b>260g</b>
	Chleb graham ( <b>1a,b,c,d,11</b> ) z pastą z twarogu ( <b>7,3</b> ) z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	<b>110g</b>
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Ciasteczka zbożowe z żurawiną ( <b>1c,d,7,6,8</b> )	<b>15g</b>
	Zupa ryżowa na wywarze wieprzowym ( <b>9</b> )	<b>260g</b>
	<b>OBIAD</b>	
	Kompot wieloowocowy	<b>200ml</b>
Makaron z kurczakiem, szpinakiem i serkiem mascarpone ( <b>1a,7</b> )	<b>210g</b>	
Marchew pokrojona z súpki	<b>20g</b>	

L. p.	I ŚNIADANIE	
<b>19.12.2023r.</b> <b>Wtorek</b>	Kawa zbożowa na mleku ( <b>1b,c,7</b> )	<b>210ml</b>
	Chleb pełnoziarnisty z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ), sałatą, kiełbasą krakowską, ogórkiem i rzodkiewką	<b>120g</b>
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Serek waniliowy ( <b>7</b> )	<b>100g</b>
	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym ( <b>9,7,1a</b> )	<b>260g</b>
	<b>OBIAD</b>	
	Kompot wiśniowy	<b>200ml</b>
Kotlet mielony ( <b>1a,3</b> )	<b>80g</b>	
Ziemniaki z koperkiem ( <b>7</b> )	<b>150g</b>	
Surówka z kiszanej kapusty i papryki	<b>90g</b>	

L. p.	I ŚNIADANIE	
<b>20.12.2023r.</b> <b>Środa</b>	Kawa zbożowa na mleku ( <b>1b,c,7</b> )	<b>210ml</b>
	Chleb słonecznikowy z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ), sałatą, szynką wieprzową, pomidorem i ogórkiem	<b>130g</b>
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Jogurt owocowy ( <b>7</b> )	<b>120g</b>
	Mandarynka	<b>70g</b>
	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze drobiowym ( <b>9,7</b> )	<b>260g</b>
	<b>OBIAD</b>	
Lemoniada	<b>200ml</b>	
Kopytka z masłem i bułką tartą ( <b>1a,3,7</b> )	<b>190g</b>	
Surówka z marchwi i chrzanu ( <b>3,10</b> )	<b>70g</b>	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
21.12.2023r. Czwartek	Herbata z cytryną	200ml	
	Chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	110g	
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>		
	Pierniki (1a,3,7,8)	40g	
	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	200ml	
	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7)	260g	
	<b>OBIAD</b>		
	Kompot z czerwonej porzeczki	200ml	
Kaszotto z warzywami i mięsem (1c,9)	240g		
Ogórek konserwowy	20g		

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
22.12.2023r. Piątek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml	
	Chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą rybną (4,7,3) z ogórkiem, papryką i szczypiorkiem	130g	
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>		
	Deser mleczny (7)	130g	
	Jabłko	150g	
	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze drobiowym (9),	260g	
	<b>OBIAD</b>		
	Kompot z owoców lasu	200ml	
	Jajko sadzone (3)	50g	
	Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10)	80g		

**Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:**

**67 2030 0045 1110 0000 0193 0460**

**Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:**

**25 2030 0045 1110 0000 0193 0440**

***\*Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)  
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie  
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,  
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

***Alergeny :***

- 1.** Zboża zawierające gluten:
  - **1a**- pszenica
  - **1b**-żyto
  - **1c**-jęczmień
  - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki