

Jadłospis od 27.12.2023r. do 29.12.2023r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
27.12.2023r. Środa	Herbata z cytryną	200ml
	Chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą rybną (4,7,3), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jabłko	150g
	Zupa porowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
Naleśniki z serem na słodko (7,1a,3) i polewą jogurtową (7)	300g	
Marchew pokrojona w słupki	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	
28.12.2023r. Czwartek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką z kurczaka, ogórkiem i papryką	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Serek homogenizowany (7)	130g
	Zupa z białej kapusty z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot jabłkowy	200ml
Makaron z sosem mięsnym (1a,7)	140g	
Surówka z białej kapusty i marchwi (3,10)	90g	

L. p.	I ŚNIADANIE	
29.12.2023r. Piątek	Herbata z cytryną	200ml
	Chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), ogórkiem i rzodkiewką	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Mandarynka	70g
	Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7)	260
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
Zapiekany ryż z jabłkami i cynamonem (3,7) z polewą jogurtową (7)	180g	
Surówka z marchwi i rodzynek	70g	

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

****Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

Alergeny :

1. Zboża zawierające gluten:

- **1a**- pszenica

- **1b**-żyto

- **1c**-jęczmień

- **1d**-owies

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki