

Jadłospis od 4.12.2023r. do 8.12.2023r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
4.12.2023r. Poniedziałek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml
	Chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), pastą jajeczną, ogórkiem i rzodkiewką	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Koktajl jagodowy na kefirze (7)	220g
	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot wiśniowy	200ml
	Bigos z kapustą i mięsem (9,1a)	200g
Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
Marchew pokrojona w słupki	10g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
5.12.2023r. Wtorek	Herbata z cytryną	200ml
	Chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką wieprzową, ogórkiem kiszonym i papryką	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jogurt owocowy (7)	100g
	Mandarynka	65g
	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
Spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym (1a,7)	150g	
Kalarepa pokrojona w słupki	10g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
6.12.2023r. Środa	Zacierka na mleku (7,1a,3)	260g
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, szczypiorkiem i rzodkiewką	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Deser chia (1a,d,7,6,8)	80g
	Mikołajek (7)	30g
	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,1a)	260g
	OBIAD	
	Kompot z czarnej porzeczki	200ml
Stek wieprzowy (1a)	80g	
Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
Surówka z biało-czerwonej kapusty (3,10)	80g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
7.12.2023r. Czwartek	Herbata z cytryną	200ml	
	Chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą z łososia (4,7,3) z ogórkiem, papryką i szczypiorkiem	130g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Banan	120g	
	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze drobiowym (9,1c,7)	260g	
	OBIAD		
	Kompot wieloowocowy	200ml	
	Naleśniki z serem na słodko (7,1a,3)	200g	
	Polewa jogurtowa (7)	80g	
Surówka z marchwi i rodzynek	70g		

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
8.12.2023r. Piątek	Kakao na mleku (7)	210ml	
	Chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, szczypiorkiem i papryką	130g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Serek waniliowy (7)	100g	
	Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Kompot z owoców lasu	200ml	
	Paluszki rybne (4,3,1a)	50g	
	Ziemniaki z koperkiem (7)	150g	
Surówka Colestów (3,10)	80g		

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

****Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

Alergeny :

- 1.** Zboża zawierające gluten:
 - **1a**- pszenica
 - **1b**-żyto
 - **1c**-jęczmień
 - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki