

Jadłospis od 15.01.2024r. do 19.01.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
15.01.2024r. Poniedziałek	Kakao na mleku (7)	210ml
	Chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Banan	130g
	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7,1a)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
	Leczo z kiełbaską	130g
Ziemniaki z koperkiem (7)	150g	
Marchew pokrojona w słupki	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
16.01.2024r. Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką z kurczaka, pomidorem i ogórkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Budyń waniliowy na mleku (7)	120g
	Zupa brukselkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot wieloowocowy	200ml
	Makaron z sosem mięsnym (1a,7)	140g
Surówka z białej kapusty i marchwi (3,10)	80g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
17.01.2024r. Środa	Herbata z cytryną	200ml
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), pasztetem (9,3,7,10), ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jogurt owocowy (7)	125g
	Zupa wiejska z makaronem na wywarze wieprzowym (9,1a,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot wiśniowy	200ml
	Pizza z sosem pomidorowym, mozzarellą, szynką i kukurydzą (1a,7)	200g
Kalarepa pokrojona w słupki	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
18.01.2024r. Czwartek	Płatki owsiane na mleku (1d,7)	130g	
	Chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu (7,3) z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	120g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Jabłko	150g	
	Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami dyni na wywarze drobiowym (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Lemoniada	200ml	
	Kotleciki smurfowe (7,3,1a)	80g	
Ziemniaki z koperkiem (7)	150g		
Surówka z biało-czerwonej kapusty (3,10)	90g		

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
19.01.2024r. Piątek	Mleko (7)	200ml	
	Chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, rzodkiewką i ogórkiem	120g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Deser mleczny (7)	130g	
	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Kompot z czerwonej porzeczki	200ml	
	Kotlet rybny (4,3,1a)	80g	
Ziemniaki z koperkiem (7)	150g		
Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10)	80g		

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

****Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

Alergeny :

- 1.** Zboża zawierające gluten:
 - **1a**- pszenica
 - **1b**-żyto
 - **1c**-jęczmień
 - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki