

# Jadłospis od 2.01.2024r. do 5.01.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe\*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
<b>2.01.2024r.</b> <b>Wtorek</b>	Kawa zbożowa na mleku ( <b>1b,c,7</b> )	<b>210ml</b>
	Chleb królewski z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ), sałatą, szynką wieprzową, ogórkiem i szczypiorkiem	<b>130g</b>
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Jabłko	<b>150g</b>
	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym ( <b>9,7</b> )	<b>260g</b>
	<b>OBIAD</b>	
	Lemoniada	<b>200ml</b>
Makaron spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym ( <b>1a,7</b> )	<b>145g</b>	
Kalarepa pokrojona w słupki	<b>20g</b>	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
<b>3.01.2024r.</b> <b>Środa</b>	Herbata z cytryną	<b>200ml</b>
	Chleb pełnoziarnisty ( <b>1a,b,c,d,11</b> ) z pastą z twarogu ( <b>7,3</b> ) z rzodkiewką, ogórkiem, szczypiorkiem i sonecznikiem	<b>130g</b>
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Jogurt waniliowy ( <b>7</b> )	<b>130g</b>
	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym ( <b>9,7</b> )	<b>260g</b>
	<b>OBIAD</b>	
	Kompot wiśniowy	<b>200ml</b>
Gołąbki po poznańsku z sosem pomidorowym ( <b>1a,7,3</b> )	<b>140g</b>	
Ryż biały	<b>60g</b>	
Surówka porowa ( <b>3,10</b> )	<b>70g</b>	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
<b>4.01.2024r.</b> <b>Czwartek</b>	Kakao na mleku ( <b>7</b> )	<b>210ml</b>
	Chleb sonecznikowy ( <b>1a,b,c,d,11</b> ) z pastą mięsną ( <b>10,7,3</b> ), ogórkiem kiszonym, papryką, szczypiorkiem i pestkami dyni	<b>130g</b>
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Mandarynka	<b>70g</b>
	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze drobiowym ( <b>9,1c</b> )	<b>260g</b>
	<b>OBIAD</b>	
	Kompot z owoców lasu	<b>200ml</b>
Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą ( <b>7,1a,3</b> )	<b>240g</b>	
Surówka z marchwi i chrzanu ( <b>3,10</b> )	<b>90g</b>	

<b>L. p.</b>	<b>I ŚNIADANIE</b>	<b>Gramatura</b>
<b>5.01.2024r. Piątek</b>	Płatki ryżowe na mleku (7)	<b>260g</b>
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	<b>120g</b>
	<b>II ŚNIADANIE + ZUPA</b>	
	Jabłko	<b>150g</b>
	Zupa krem z marchewki na wywarze drobiowym (9,7)	<b>260g</b>
	<b>OBIAD</b>	
	Kompot wieloowocowy	<b>200ml</b>
	Filet rybny panierowany (4,3,1a)	<b>80g</b>
	Ziemniaki z koperkiem (7)	<b>150g</b>
	Bukiet warzyw z dipem czosnkowym (3,10)	<b>90g</b>

**Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:**

**67 2030 0045 1110 0000 0193 0460**

**Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:**

**25 2030 0045 1110 0000 0193 0440**

***\*Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)  
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie  
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,  
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

***Alergeny :***

- 1.** Zboża zawierające gluten:
  - **1a**- pszenica
  - **1b**-żyto
  - **1c**-jęczmień
  - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki