

Jadłospis od 22.01.2024r. do 26.01.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
22.01.2024r. Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (7)	240g
	Chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą jajeczną (3,10,7) z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Banan	120g
	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot z owoców lasu	200ml
Makaron z kurczakiem, szpinakiem i serkiem mascarpone (1a,7)	200g	
Marchew pokrojona w słupki	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	
23.01.2024r. Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml
	Chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), pomidorem i ogórkiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jabłko	150g
	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,1a)	260g
	OBIAD	
	Kompot wieloowocowy	200ml
Kotlet mielony (1a,3)	80g	
Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
Surówka z kiszonej kapusty i marchwi	100g	

L. p.	I ŚNIADANIE	
24.01.2024r. Środa	Mleko (7)	200ml
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, polędwicą sopocką, rzodkiewką i ogórkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Koktajl jagodowy na kefirze (7)	200ml
	Barszcz biały z jajkiem i ziemniakami na wywarze wieprzowym (1a,7,3,9)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
Klopsiki w sosie pomidorowym (3,1a,7)	80g	
Ryż biały	60g	
Surówka porowa (3,10)	70g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
25.01.2024r. Czwartek	Kakao na mleku (7)	210ml	
	Chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną (10,7,3), ogórkiem, papryką i szczypiorkiem	130g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Mandarynka	70g	
	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,1a)	260g	
	OBIAD		
	Kompot wiśniowy	200ml	
Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą (7,1a,3)	170g		
Surówka z marchwi i chrzanu (3,10)	80g		

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
26.01.2024r. Piątek	Zupa mleczna z makaronem (1a,7)	260g	
	Bułka z sezamem z masłem (1a,b,c,d,11,7), dżemem truskawkowym	90g	
	Marchew pokrojona w słupki		
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Deser mleczny (7)	150g	
	Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym (9,7)	260g	
	OBIAD		
	Lemoniada	200ml	
	Filet rybny panierowany (4,3,1a)	80g	
Ziemniaki z koperkiem (7)	155g		
Bukiet warzyw z dipem czosnkowym (7,3,10)	100g		

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

****Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

Alergeny :

1. Zboża zawierające gluten:

- **1a**- pszenica

- **1b**-żyto

- **1c**-jęczmień

- **1d**-owies

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki