

Jadłospis od 29.01.2024r. do 2.02.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
29.01.2024r. Poniedziałek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml
	Chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu (7,3) z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Banan	120g
	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
	Jajko sadzone (3)	50g
	Ziemniaki z koperkiem (7)	150g
Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10)	100g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
30.01.2024r. Wtorek	Płatki owsiane na mleku (1d,7)	260g
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), pasztetem (9,3,7,10), ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Koktajl truskawkowy na kefirze (7)	200ml
	Rosół z makaronem na wywarze drobiowym (9,1a)	260g
	OBIAD	
	Kompot wiśniowy	200ml
	Potrawka z kurczaka (7,1a,9)	100g
	Ryż biały	60g
Surówka z czerwonej kapusty (3,10)	90g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
31.01.2024r. Środa	Mleko (7)	200ml
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, rzodkiewką i ogórkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Serek homogenizowany (7)	150g
	Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot wieloowocowy	200ml
	Steki wieprzowe (1a) z cebulką	80g
	Ziemniaki z koperkiem (7)	150g
Surówka z białej kapusty i marchwi (3,10)	90g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
1.02.2024r. Czwartek	Kakao na mleku (7)	210ml
	Chleb słonecznikowy (1a,b,c,d11) z pastą mięsną (10,7,3), ogórkiem kiszonym, rzodkiewką i szczypiorkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Mandarynka	70g
	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze wieprzowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
	Bułki na parze (1a,7,3)	90g
Sos jogurtowy jagodowy (7)	80g	
Surówka z marchwi i jabłka	70g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
2.02.2024r. Piątek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml
	Chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką z kurczaka, ogórkiem i papryką	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Deser mleczny (7)	140g
	Zupa z białej kapusty z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot z czerwonej porzeczki	200ml
	Kotlet rybny (4,3,1a)	80g
Ziemniaki z koperkiem (7)	150g	
Surówka z kapusty, brokuła i ogórka (3,10)	90g	

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

****Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

Alergeny :

- 1.** Zboża zawierające gluten:
 - **1a**- pszenica
 - **1b**-żyto
 - **1c**-jęczmień
 - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki