

Jadłospis od 8.01.2024r. do 12.01.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
8.01.2024r. Poniedziałek	Mleko (7)	200ml
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką z kurczaka, papryką i rzodkiewką	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Koktajl truskawkowy na kefirze (7)	200ml
	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot z czerwonej porzeczki	200ml
	Jajko sadzone (3)	50g
Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
Surówka z kapusty pekińskiej (3,10)	70g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
9.01.2024r. Wtorek	Kakao na mleku (7)	210ml
	Chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), papryką i ogórkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jabłko	150g
	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
	Fasolka po bretońsku (1a) z kiełbaską	115g
Ziemniaki z koperkiem (7)	150g	
Ogórek konserwowy	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
10.01.2024r. Środa	Płatki owsiane na mleku (1d,7)	260g
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, pomidorem i ogórkiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Mandarynka	60g
	Zupa gulaszowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9)	260g
	OBIAD	
	Kompot wieloowocowy	200ml
	Racuchy z jabłkami (1a,3,7) i polewą jogurtową (7)	240g
Surówka z marchwi i rodzynek	70g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
11.01.2024r. Czwartek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml
	Chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, polędwicą sopocką, ogórkiem i rzodkiewką	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jogurt owocowy (7)	120g
	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym (9,7,1a)	260g
	OBIAD	
	Kompot z owoców lasu	200ml
	Gulasz wieprzowy (7,1a)	95g
Kasza jęczmienna (1c)	60g	
Surówka z buraczków czerwonych	80g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
12.01.2024r. Piątek	Płatki kukurydziane na mleku (8,7)	240g
	Chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą jajeczną (7,3,10), ogórkiem, papryką, szczypiorkiem i słończnikiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Deser mleczny (7)	130g
	Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot jabłkowy	200ml
	Paluszki rybne (4,1a,6,7,9,10)	50g
Ziemniaki z koperkiem (7)	155g	
Surówka z kapusty, brokuła i ogórka (3,10)	90g	

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

****Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

Alergeny :

- 1.** Zboża zawierające gluten:
 - **1a**- pszenica
 - **1b**-żyto
 - **1c**-jęczmień
 - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki