

Jadłospis od 19.02.2024r. do 23.02.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
19.02.2024r. Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (7)	260g
	Chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą z twarożku (7,3), rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Banan	132g
	Zupa z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,1a)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
Makaron z kurczakiem, szpinakiem i serkiem mascarpone (1a,7)	190g	
Marchew pokrojona w słupki	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	
20.02.2024r. Wtorek	Herbata z cytryną	200ml
	Szwedzki stół (pieczywo (1a,b,c,d,11), masło (7), rosłonka, ser żółty (7), wędlna, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, ogórek, kabanosy)	170g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jogurt owocowy	100g
	Zupa gulaszowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9)	260g
	OBIAD	
	Kompot jabłkowy	200ml
Kaszotto z warzywami i mięsem (1a,c,9)	215g	
Ogórek konserwowy	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	
21.02.2024r. Środa	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml
	Chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, polędwicą sopołą, ogórkiem i rzodkiewką	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Koktajl truskawkowy na kefirze	180g
	Zupa krem z cukinii na wywarze wieprzowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
Kotlet pożarski (3,1a)	80g	
Ziemniaki z koperkiem (7)	150g	
Surówka z czerwonej kapusty	90g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
22.02.2024r. Czwartek	Herbata z cytryną	200ml	
	Chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną (10,7,3), ogórkiem kiszonym, rzodkiewką i szczypiorkiem	130g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Mandarynka	70g	
	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym (9,7,1a)	260g	
	OBIAD		
	Kompot wieloowocowy	200ml	
	Naleśniki z serem na słodko i polewą jogurtową (7,1a,3) Surówka z marchwi i jabłka	300g 90g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
23.02.2024r. Piątek	Kakao na mleku (7)	210ml	
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), rzodkiewką i ogórkiem	120g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Jabłko	150g	
	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,1a)	260g	
	OBIAD		
	Kompot wiśniowy	200ml	
	Ryba po grecku (4,9,1a) Ziemniaki z koperkiem (7) Kalarepa pokrojona w słupki	90g 150g 30g	

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

****Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

Alergeny :

1. Zboża zawierające gluten:

- **1a**- pszenica

- **1b**-żyto

- **1c**-jęczmień

- **1d**-owies

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki