

Jadłospis od 5.02.2024r. do 9.02.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
5.02.2024r. Poniedziałek	Herbata z cytryną	200ml
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem rzodkiewką i szczypiorkiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jabłko	150g
	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
Lemoniada	200ml	
Spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym (1a,7)	145g	
Kalarepa pokrojona w słupki	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	
6.02.2024r. Wtorek	Kakao na mleku (7)	210ml
	Chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, pomidorem i ogórkiem	115g
	Parówki cielęce na gorąco	60g
	Kecup łagodny (9)	5g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Deser mleczny (7)	150g
	Zupa krem z marchewki na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
Kompot z owoców lasu	200ml	
Kopytka z masłem i bułką tartą (1a,3,7)	200g	
Surówka z marchwi i chrzanu (3,10)	80g	

L. p.	I ŚNIADANIE	
7.02.2024r. Środa	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml
	Chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą jajeczną (7,3,10), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jogurt owocowy (7)	100g
	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
	Nuggetsy z kurczaka (1a,3,8)	100g
Ziemniaki z koperkiem (7)	150g	
Surówka Colesław (3,10)	90g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
8.02.2024r. Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (8,7)	260g	
	Chleb królewski (1a,b,c,d,11), z pastą rybną (4,7,3), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	130g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Mleko (7)	200ml	
	Pączek (1a,3,7)	70g	
	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7),	260g	
	OBIAD		
	Kompot wieloowocowy	200ml	
	Gulasz wieprzowy (1a,7)	70g	
	Kasza bulgur (1a)	60g	
Surówka z buraczków czerwonych	90g		

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura	
9.02.2024r. Piątek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml	
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, polędwicą sopocką, papryką i rzodkiewką	130g	
	II ŚNIADANIE + ZUPA		
	Herbata	200ml	
	Ciastko zbożowe (1c,d,7,6,8)	50g	
	Zupa wiejska z makaronem na wywarze drobiowym (9,7,1a)	260g	
	OBIAD		
	Kompot wiśniowy	200ml	
	Pizza z sosem pomidorowym, mozzarellą, szynką i kukurydzą (1a,7)	190g	
	Kalarepa pokrojona w słupki	20g	

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

****Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

Alergeny :

- 1.** Zboża zawierające gluten:
 - **1a**- pszenica
 - **1b**-żyto
 - **1c**-jęczmień
 - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki