

Jadłospis od 12.02.2024r. do 16.02.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
12.02.2024r. Poniedziałek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7)	210ml
	Chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką z kurczaka, pomidorem i ogórkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Serek homogenizowany (7)	130g
	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze drobiowym (9,1c,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot wieloowocowy	200ml
	Leczo z kiełbasą	195g
Ziemniaki z koperkiem (7)	150g	
Kalarepa pokrojona w słupki	20g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
13.02.2024r. Wtorek	Granola czekoladowa na mleku (1c,d,8,7)	270g
	Chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	120g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Mandarynka	70g
	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot z owoców lasu	200ml
	Klopsiki w sosie pomidorowym (3,1a,7)	80g
Ryż biały	60g	
Surówka z białej kapusty i marchwi (3,10)	80g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
14.02.2024r. Środa	Mleko (7)	200ml
	Chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, papryką i ogórkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Kasza manna na mleku z syropem malinowym (7,1a)	270g
	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot wiśniowy	200ml
	Makaron z sosem mięsnym (1a,7)	130g
Surówka porowa (3,10)	70g	

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
15.02.2024r. Czwartek	Kakao na mleku (7)	210ml
	Chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), pasztetem (9,3,7,10), rzodkiewką, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem	130g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Jabłko	150g
	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Lemoniada	200ml
	Pierogi z farszem ziemniaczano-serowym i kaszą gryczaną (7,3,1a) Surówka z marchwi i chrzanu (3,10)	200g 80g

L. p.	I ŚNIADANIE	Gramatura
16.02.2024r. Piątek	Płatki kukurydziane na mleku (8,7)	260g
	Rogal pszenny z sezamem z masłem (1a,11,7), dżemem truskawkowym	180g
	Marchew pokrojona w słupki	20g
	II ŚNIADANIE + ZUPA	
	Herbata	200ml
	Ciastko zbożowe (1a,c,d,7,6,8)	30g
	Zupa cebulowa z serem żółtym na wywarze drobiowym (9,7)	260g
	OBIAD	
	Kompot z czerwonej porzeczki	200ml
	Paluszki rybne (4,1a,6,7,9,10) Ziemniaki z koperkiem (7) Bukiet warzyw z dipem czosnkowym (7,3,10)	50g 150g 90g

Wpłaty za wyżywienie proszę dokonywać na numer konta:

67 2030 0045 1110 0000 0193 0460

Wpłaty za godziny ponad podstawę programową proszę dokonywać na numer konta:

25 2030 0045 1110 0000 0193 0440

****Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego I Rady (UE)
Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r w sprawie
Przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,
Obowiązującym w Polsce do 13 grudnia 2014r.***

Alergeny :

- 1.** Zboża zawierające gluten:
 - **1a**- pszenica
 - **1b**-żyto
 - **1c**-jęczmień
 - **1d**-owies
- 2.** Skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** Jaja i produkty pochodne
- 4.** Ryby i produkty pochodne
- 5.** Orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** Soja i produkty pochodne
- 7.** Mleko i produkty pochodne
- 8.** Orzechy
- 9.** Seler i produkty pochodne
- 10.** Gorczyca
- 11.** Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** Dwutlenek siarki
- 13.** Łubin
- 14.** Mięczaki