

Jadłospis od 11.03.2024r. do 22.03.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
11.03.2024r. Poniedziałek	Granola czekoladowa na mleku (1c,d), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą z twarożku i jaj (7,3) z rzodkiewką, ogórkiem, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa wiejska z makaronem na wywarze drobiowym (9,1a,7), banan	Lemoniada z mięętą Leczo z kiełbaską i ziemniakami (7), kalarepa pokrojona w słupki
12.03.2024r. Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, pomidorem i ogórkiem, parówki cielęce na gorąco z keczupem	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,1a), jogurt owocowy (7)	Kompot wiśniowy Makaron z sosem mięsnym (1a,7), surówka z białej kapusty, marchwi i kukurydzy (3,10)
13.03.2024r. Środa	Płatki ryżowe na mleku (7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką i kiełkami rzodkiewki	Zupa z kiszanej kapusty z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,1a), jabłko	Lemoniada z miodem Kaszotto z warzywami i mięsem (1c,9), ogórek konserwowy (10)
14.03.2024r. Czwartek	Kakao na mleku (7), chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką wieprzową, pomidorem, ogórkiem i pestkami słonecznika	Barszcz czeski z kiełbasą i ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7), serek homogenizowany (7)	Kompot wieloowocowy Kopytka z masłem i bułką tartą (1a,3,7), surówka z marchwi i chrzanu (3,10)
15.03.2024r. Piątek	Mleko (7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką z kurczaka, ogórkiem, papryką i kiełkami rzodkiewki	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze wieprzowym (9,1c,7), koktajl jagodowy na kefirze (7)	Kompot czerwonej porzeczki Filer rybny panierowany (4,3,1a) z ziemniakami (7), bukiet warzyw z dipem czosnkowym (7,3,10)
18.03.2024r. Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku (7), rogal pszenny z sezamem z masłem (1a,11,7) i dżemem truskawkowym, mix warzyw (ogórek, marchew, kalarepa)	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym (9,7), deser mleczny (7)	Kompot z owoców lasu Gulasz wieprzowy (1a,7) z kaszą jęczmienną (1c), surówka z buraczków czerwonych
19.03.2024r. Wtorek	Herbata z cytryną, chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), rzodkiewką i ogórkiem	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7), serek owocowy (7), mandarynka	Lemoniada z mięętą Makaron z kurczakiem, szpinakiem i serkiem mascarpone (7,1a), biała rzodkiew pokrojona w słupki
20.03.2024r. Środa	Kakao na mleku (7), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (10,7,3), ogórkiem kiszonym, papryką, kiełkami rzodkiewki i pestkami dyni	Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym (9,7), banan	Kompot wiśniowy Zapiekan ryż z jabłkami i cynamonem (3,7) z polewą jogurtową (7), surówka z marchwi i rodzynek
21.03.2024r. Czwartek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, papryką i ogórkiem	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), mleko smakowe (7)	Kompot wieloowocowy Kluski śląskie (3,1a) z sosem myśliwskim (7,1a), surówka z czerwonej kapusty (3,10)
22.03.2024r. Piątek	Mleko (7), chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jaj (3,7) z ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami słonecznika	Zupa krem papryki i pomidorów na wywarze drobiowym (9,7), budyń waniliowy na mleku (7)	Kompot z czarnej porzeczki Kotlet rybny (4,3,1a) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty, kalafiora i ogórka (3,10)