

Jadłospis od 25.03.2024r. do 5.04.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
25.03.2024r. Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku (7), chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu i jaj (7,3,10) z ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	Zupa brukselkowa na wywarze wieprzowym (9,7), baton Flips (1a,7,8)	Kompot wieloowocowy Nuggetsy z kurczaka (1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z biało-czerwonej kapusty (3,10)
26.03.2024r. Wtorek	Mleko (7), chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (10,7,3) z ogórkiem kiszonym, papryką i kiełkami rzodkiewki	Zupa krem z soczewicy z prażonymi pestkami słonecznika na wywarze drobiowym (9,7), jabłko	Lemoniada z mięta Makaron spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym (1a,7), kalarepa pokrojona w słupki
27.03.2024r. Środa	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, ogórkiem, papryką	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), serek waniliowy (7), mandarynka	Kompot z czerwonej porzeczki Klopsiki w sosie pomidorowym (3,1a,7) z ryżem, surówka porowa (3,10)
28.03.2024r. Czwartek	Herbata z cytryną i miodem, chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, pomidorem i ogórkiem, parówki cielęce na gorąco z keczupem	Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowym (9,7), banan	Kompot wiśniowy Naleśniki z serem na słodko (7,1a,3) i polewą jogurtową (7), surówka z marchwi i jabłka
29.03.2024r. Piątek	Kakao na mleku (7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), ogórkiem, rzodkiewką i kiełkami rzodkiewki	Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami dyni na wywarze drobiowym (9,7), muffinka (1a,3,7), sok jabłkowy	Lemoniada z miodem Ryba po grecku (4,3,1a) z ziemniakami i koperkiem (7), ogórek zielony pokrojony w słupki
1.04.2024r. Poniedziałek	PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY		
2.04.2024r. Wtorek	Kakao na mleku (7), chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką i kiełkami rzodkiewki	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), gruszka	Kompot z owoców lasu Łazanki z kapustą i mięsem (1a), ogórek konserwowy (10)
3.04.2024r. Środa	Płatki ryżowe na mleku (7), chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą rybną z jajkiem (4,7,3), ogórkiem, papryką, szczypiorkiem i pestkami słonecznika	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym (9,7,1a), koktajl truskawkowy na kefirze (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Jajko sadzone (3) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10)
4.04.2024r. Czwartek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,z,11,7), pasztetem (1a,6,9), ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7) Banan	Lemoniada z mięta Pizza z sosem pomidorowym, mozzarellą, szynką i kukurydzą (1a,7), mix warzyw (kalarepa, marchew, ogórek)
5.04.2024r. Piątek	Płatki owsiane na mleku (1d,7), chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jaj (3,7) z ogórkiem, rzodkiewką, kiełkami rzodkiewki i pestkami dyni	Zupa ryżowa na wywarze drobiowym (9), jogurt owocowy (7)	Kompot wieloowocowy Filet rybny panierowany (4,3,1a) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty, brokuła i ogórka (3,10)