

Jadłospis od 26.02.2024r. do 8.03.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
26.02.2024r. Poniedziałek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką wieprzową, ogórkiem i papryką	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9), jabłko	Lemoniada Makaron spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym (1a,7), mix warzyw
27.02.2024r. Wtorek	Mleko (7), rogal pszenny z sezamem z masłem (1a,b,c,d,11,7), dżemem truskawkowym i pestkami dyni, marchew pokrojona w słupki	Zupa brukselkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), jogurt owocowy (7)	Kompot wieloowocowy Gulasz wieprzowy (7,1a) z kaszą jęczmienną (1c), surówka z buraczków czerwonych
28.02.2024r. Środa	Kakao na mleku (7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką z kurczaka, ogórkiem i papryką	Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym (9,7), kasza manna na mleku z syropem malinowym (1a,7)	Kompot wiśniowy Jajko sadzone (3) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10)
29.02.2024r. Czwartek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą rybną i jajkiem (4,3,7), ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami słonecznika	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze drobiowym (9,7), banan	Kompot z owoców lasu Racuchy z jabłkiem (1a,3,7) i polewą jogurtową (7), surówka z marchwi i rodzynek
1.03.2024r. Piątek	Kakao na mleku (7), chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), pomidorem, ogórkiem i kiełkami rzodkiewki	Barszcz biały z jajkiem na wywarze drobiowym (1a,7,3,9), mandarynka	Lemoniada Kotlet mielony (1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7), marchewka z groszkiem (1a,7)
4.03.2024r. Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (7), chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą z twarożku i jaj (7,3) z rzodkiewką, ogórkiem, szczypiorkiem i pestkami słonecznika	Zupa neapolitańska z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), jabłko, ciasto drożdżowe (1a,3,7)	Lemoniada Łazanki z kapustą i mięsem (1a), ogórek konserwowy (10)
5.03.2024r. Wtorek	Herbata z cytryną, chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jajek (3), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	Zupa grysikowa na wywarze wieprzowym (9,1a,7), koktajl truskawkowy na kefirze (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Kotleciki szarpane z kurczaka z serem żółtym (7,3,1a) i ziemniakami (7), surówka z kiszzonej kapusty i marchwi
6.03.2024r. Środa	Mleko (7), chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, rzodkiewką, ogórkiem i kiełkami rzodkiewki	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), deser mleczny (7)	Kompot wieloowocowy Gołąbki po poznańsku z sosem pomidorowym (1a,7,3) i ryżem, surówka z białej kapusty, marchwi i kukurydzy (3,10)
7.03.2024r. Czwartek	Kakao na mleku (7), chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (7,3,10), ogórkiem kiszonym, papryką, szczypiorkiem i pestkami dyni	Barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), mandarynka	Kompot z owoców lasu Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą (7,1a,3), kapusta zasmażana (7,1a)
8.03.2024r. Piątek	Płatki owsiane na mleku (1d,7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	Zupa krem z marchewki na wywarze drobiowym (9,7), banan	Lemoniada Kotlet rybny (4,3,1a) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty, brokuła i ogórka (3,10)