

Jadłospis od 8.04.2024r. do 19.04.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
8.04.2024r. Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku (7), rogal pszenny z sezamem z masłem (1a,11,7), dżemem truskawkowym, mix warzyw (kalarepa, marchew, ogórek)	Barszcz ukraiński na wywarze drobiowym (9,7), budyń waniliowy na mleku (7)	Kompot wieloowocowy Steki wieprzowe z cebulką (1a) i ziemniakami z koperkiem (7), surówka z białej kapusty i marchwi (3,10)
9.04.2024r. Wtorek	Mleko (7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), pasztetem (1a,6,9), ogórkiem kiszonym, rzodkiewką, pestkami słonecznika i kiełkami rzodkiewki	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7), deser mleczny (7), ciasteczka owsiane z żurawiną (1c,d,7)	Lemoniada z miętą Kaszotto z warzywami i mięsem (1c,9), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10)
10.04.2024r. Środa	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, pomidorem i ogórkiem, parówki cielęce na gorąco z keczupem	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), mleko smakowe (7)	Kompot wiśniowy Kopytka z masłem i bułką tartą (1a,3,7), surówka z marchwi i chrzanu (3,10)
11.04.2024r. Czwartek	Płatki owsiane na mleku (1d,7), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu i jaj (7,3) z rzodkiewką, ogórkiem, szczypiorkiem i pestkami dyni	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze drobiowym (9) Banan	Lemoniada z miodem Makaron z sosem mięsnym (1a,7), surówka porowa (3,10)
12.04.2024r. Piątek	Kakao na mleku (7), chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), rozspanką, serem żółtym (7), rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	Zupa grochowa na wywarze wieprzowym (9,1a), jabłko	Kompot z czerwonej porzeczki Kotlet rybny (4,3,1a) z ziemniakami (7), bukiet warzyw z dipem czosnkowym (7,3,10)
15.04.2024r. Poniedziałek	Herbata z cytryną, chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), rozspanką, szynką z kurczaka, ogórkiem i rzodkiewką	Zupa cebulowa z serem żółtym na wywarze drobiowym (9,7), kasza manna na mleku z syropem malinowym (1a,7)	Kompot z owoców lasu Makaron z kurczakiem, szpinakiem i serkiem mascarpone (7,1a), marchew pokrojona w słupki
16.04.2024r. Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	Barszcz biały z jajkiem na wywarze drobiowym (7,3,9,1a), banan	Lemoniada z miętą Kotlet mielony (1a,3) z ziemniakami (7), surówka z kiszanej kapusty i marchwi
17.04.2024r. Środa	Kakao na mleku (7), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (10,7,3), ogórkiem kiszonym, papryką, kiełkami rzodkiewki i pestkami dyni	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7), gruszka	Kompot wieloowocowy Racuchy z jabłkiem (1a,3,7) i polewą jogurtową (7), surówka z marchwi i rodzynek
18.04.2024r. Czwartek	Granola na mleku (1a,c,d,6,8,7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką wieprzową, rzodkiewką i ogórkiem	Zupa krem z marchewki na wywarze drobiowym (9,7), jogurt owocowy (7)	Lemoniada z miodem Gulasz wieprzowy (7,1a) z kaszą jęczmienną (1c), surówka z buraczków czerwonych
19.04.2024r. Piątek	Kaka zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jaj (3,7) z ogórkiem, papryką, kiełkami rzodkiewki i pestkami słonecznika	Zupa wiejska z makaronem na wywarze drobiowym (9,7,1a), deser mleczny (7)	Kompot wiśniowy Filet rybny panierowany (4,3,1a) z ziemniakami (7), surówka z biało-czerwonej kapusty (3,10)