

# Jadłospis od 20.05.2024r. do 31.05.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe\*.

Jadłospis może ulec zmianie.

| L. p.                                      | I ŚNIADANIE   | II ŚNIADANIE + ZUPA  | OBIAD   |
|--|---|--|---|
| <b>20.05.2024r.</b><br><b>Poniedziałek</b> | Herbata z cytryną, chleb pełnoziarnisty z masłem <b>(1a,b,c,d,11,7)</b> , pasztetem <b>(1a,6,9)</b> , ogórkiem kiszonym, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami dyni      | Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym <b>(9,7)</b> , serek waniliowy <b>(7)</b>                | Kompot wieloowocowy<br>Makaron spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym <b>(1a,7)</b> , biała rzodkiew pokrojona w słupki                                     |
| <b>21.05.2024r.</b><br><b>Wtorek</b>       | Granola czekoladowa na mleku <b>(1c,d,8,7)</b> , chleb królewski <b>(1a,b,c,d,11)</b> z pastą z twarogu i jaj <b>(7,3)</b> z rzodkiewką, ogórkiem i kiełkami rzodkiewki | Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze wieprzowym <b>(9,7)</b> , arbuz   | Lemoniada z miodem<br>Panierowana pierś z kurczaka <b>(1a,3)</b> z ziemniakami i koperkiem <b>(7)</b> , bukiet warzyw z dipem czosnkowym <b>(7,3,10)</b>        |
| <b>22.05.2024r.</b><br><b>Środa</b>        | Herbata z cytryną, chleb słonecznikowy z masłem <b>(1a,b,c,d,11,7)</b> , roszką, serem żółtym <b>(7)</b> , rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem                         | Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze drobiowym <b>(9,7)</b> , koktajl truskawkowy na kefirze <b>(7)</b> | Kompot wiśniowy<br>Gulasz wieprzowy <b>(1a,7)</b> z kaszą jęczmienną <b>(1c)</b> , surówka z buraczków czerwonych   |
| <b>23.05.2024r.</b><br><b>Czwartek</b>     | Kawa zbożowa na mleku <b>(1b,c,7)</b> , chleb graham z masłem <b>(1a,b,c,d,11,7)</b> , sałatą, pomidorem i ogórkiem, parówki cielęce na gorąco z keczupem               | Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym <b>(9,7)</b> , muffinka <b>(1a,3)</b> , sok owocowy        | Lemoniada z miętą<br>Racuchy z jabłkiem <b>(1a,3,7)</b> i polewą jogurtową <b>(7)</b> , surówka z marchwi i rodzynek  |
| <b>24.05.2024r.</b><br><b>Piątek</b>       | Płatki owsiane na mleku <b>(1d,7)</b> , bułka pszenna z sezamem z masłem <b>(1a,11)</b> , dżemem truskawkowym, mix warzyw (kalarepa, marchew, ogórek)                   | Zupa grochowa na wywarze wieprzowym <b>(9,1a)</b> , deser mleczny <b>(7)</b> , gruszka                       | Kompot z czerwonej porzeczki<br>Kotlet rybny <b>(4,3,1a)</b> z ziemniakami i koperkiem <b>(7)</b> , surówka z młodej kapusty, marchwi i kukurydzy <b>(3,10)</b> |
| <b>27.05.2024r.</b><br><b>Poniedziałek</b> | Mleko <b>(7)</b> , chleb pełnoziarnisty z masłem <b>(1a,b,c,d,11,7)</b> , serkiem topionym <b>(7)</b> , ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami słonecznika      | Zupa krem z marchewki na wywarze drobiowym <b>(9,7)</b> , truskawki  | Kompot z owoców lasu<br>Łazanki z kapustą i mięsem <b>(1a)</b> , ogórek konserwowy <b>(10)</b>  |
| <b>28.05.2024r.</b><br><b>Wtorek</b>       | Kakao na mleku <b>(7)</b> , chleb królewski z masłem <b>(1a,b,c,d,11,7)</b> , rukolą, szynką z kurczaka, papryką i ogórkiem   | Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze wieprzowym <b>(9,1c)</b> , jogurt owocowy <b>(7)</b>                   | Lemoniada z miętą<br>Kotlet pożarski <b>(3,1a)</b> z ziemniakami i koperkiem <b>(7)</b> , mizeria z ogórków <b>(7)</b>  |
| <b>29.05.2024r.</b><br><b>Środa</b>        | Kawa zbożowa na mleku <b>(1b,c,7)</b> , chleb graham <b>(1a,b,c,d,11)</b> z pastą jajeczną <b>(7,3,10)</b> , ogórkiem, rzodkiewką, kiełkami rzodkiewki i pestkami dyni  | Zupa z botwinki z ziemniakami na wywarze drobiowym <b>(9,7)</b> , mleko smakowe <b>(7)</b> , jabłko          | Kompot wieloowocowy<br>Makaron z sosem mięsnym <b>(1a)</b> , surówka porowa <b>(3,10)</b>   |
| <b>30.05.2024r.</b><br><b>Czwartek</b>     | <b>BOŻE CIAŁO</b>   |  |   |
| <b>31.05.2024r.</b><br><b>Piątek</b>       | Mleko <b>(7)</b> , chleb królewski <b>(1a,b,c,d,11)</b> z pastą rybną i jajkiem <b>(7,4,3)</b> , ogórkiem, papryką i szczypiorkiem                                      | Zupa wiosenna na wywarze drobiowym <b>(7,9)</b> , serek waniliowy <b>(7)</b>                                 | Lemoniada z miodem<br>Jajko sadzone <b>(3)</b> z ziemniakami i koperkiem <b>(7)</b> , fasolka szparagowa z bułką tartą <b>(1a,7)</b>                            |