

Jadłospis od 17.06.2024r. do 28.06.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
17.06.2024r. Poniedziałek	Mleko (7), chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), roszponką, szynką wieprzową, rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym (9,7), deser mleczny (7), arbuz	Kompot wiśniowy Jajko sadzone (3) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10)
18.06.2024r. Wtorek	Płatki owsiane na mleku (1d,7), rogal pszenny z sezamem z masłem (1a,11,7), dżemem truskawkowym, mix warzyw (kalarepa, marchew, ogórek)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), jogurt owocowy (7)	Lemoniada z miodem Gulasz wieprzowy (7,1a) z kaszą jęczmienną (1c), surówka z buraczków czerwonych
19.06.2024r. Środa	Herbata z cytryną, chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), pomidorem, ogórkiem i kiełkami rzodkiewki	Zupa krem z zielonego groszku na wywarze wieprzowym (9,7), banan	Kompot wieloowocowy Pizza z sosem pomidorowym, mozzarellą, szynką i kukurydzą (1a,7), marchew pokrojona w słupki
20.06.2024r. Czwartek	Kakao na mleku (7), chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, rzodkiewką i ogórkiem, jajecznicą na maśle ze szczypiorkiem (3,7)	Zupa wielowarzywna z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), wafle kukurydziane, sok jabłkowy	Lemoniada z miętą Spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym (1a,7), kalarepa pokrojona w słupki
21.06.2024r. Piątek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jaj (7,3) z ogórkiem, pomidorem i papryką	Zupa koperkowa na wywarze drobiowym (9,7), serek waniliowy (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Kotlet rybny (4,3,1a) z ziemniakami koperkiem (7), surówka z białej kapusty, marchwi i kukurydzy (3,10)
24.06.2024r. Poniedziałek	Mleko (7), chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu i jaj (7,3) z rzodkiewką, ogórkiem, papryką i szczypiorkiem	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), truskawki	Kompot z owoców lasu Łazanki z kapustą i mięsem (1a), mix warzyw (kalarepa, marchew, ogórek)
25.06.2024r. Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), pomidorem, rzodkiewką i szczypiorkiem	Barszcz ukraiński na wywarze drobiowym (9,7), arbuz	Lemoniada z miętą Kotlet mielony (1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7), mizeria z ogórków (7)
26.06.2024r. Środa	Granola czekoladowa na mleku (1c,d,7,8), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (7,3,10) z ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze wieprzowym (1c,9), banan	Kompot wieloowocowy Racuchy z jabłkami (1a,3,7) i polewą jogurtową (7), surówka z marchwi i rodzynek
27.06.2024r. Czwartek	Kakao na mleku (7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką z kurczaka, ogórkiem i rzodkiewką	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze drobiowym (9,7), deser mleczny (7)	Kompot wiśniowy Makaron z sosem mięsnym (1a,7), surówka porowa (3,10)
28.06.2024r. Piątek	Mleko (7), chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), pasztetem, ogórkiem kiszonym, pomidorem i szczypiorkiem	Zupa grysikowa na wywarze wieprzowym (9,1a,7), jogurt waniliowy (7)	Lemoniada z miodem Ryba po grecku (4,3,1a,9) z ziemniakami i koperkiem (7), marchew pokrojona w słupki