

Jadłospis od 3.06.2024r. do 14.06.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
3.06.2024r. Poniedziałek	Herbata z cytryną, chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7) , sałatą, serem żółtym (7) , ogórkiem i rzodkiewką	Wycieczka: Bułka z masłem (1a,b,c,d,11,7) , serem żółtym (7) , woda, banan	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym (9,7,1a) , jogurt owocowy (7)	Kompot wiśniowy Kaszotto z warzywami i mięsem (1c,9) , mix warzyw (marchew, kalarepa, ogórek)
4.06.2024r. Wtorek	Herbata z miodem, chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7) , rozszponką, szynką wieprzową, ogórkiem i pomidorem	Wycieczka: Ciastko zbożowe (1a,b,c,d,7) , woda, banan	Zupa z młodej kapusty z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7) , serek waniliowy (7)	Lemoniada z miodem Makaron z kurczakiem, szpinakiem i serkiem mascarpone (1a,7) , marchew pokrojona w słupki
5.06.2024r. Środa	Płatki kukurydziane na mleku (7) , rogal pszenny z sezamem z masłem (1a,11,7) , dżemem truskawkowym, marchew pokrojona w słupki		Barszcz czerwony na wywarze drobiowym (9,7) , mleko smakowe (7)	Kompot wieloowocowy Steki wieprzowe (1a,3) z cebulką i ziemniakami (7) , mizeria z ogórków (7)
6.06.2024r. Czwartek	Płatki ryżowe na mleku (7) , chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (3,10,7) , ogórkiem kiszonym, papryką, szczypiorkiem i pestkami dyni		Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7) , truskawki	Lemoniada z miętą Pizza z sosem pomidorowym, mozzarellą, szynką i kukurydzą (1a,7) , biała rzodkiew pokrojona w słupki
7.06.2024r. Piątek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7) , chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą z twarożku i jaj (7,3) z rzodkiewką, ogórkiem, pomidorem i szczypiorkiem		Zupa krem z cukinii na wywarze drobiowym z pestkami słonecznika (9,7) , arbuż	Kompot z owoców lasu Filet rybny panierowany (4,3,1a) z ziemniakami i koperkiem (7) , bukiet warzyw z dipem czosnkowym (7,3,10)
10.06.2024r. Poniedziałek	Kakao na mleku (7) , chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7) , serkiem topionym (7) , ogórkiem, rzodkiewką, pomidorem i kiełkami rzodkiewki		Zupa brokułowa na wywarze drobiowym (9,7) , truskawki	Lemoniada z miętą Leczo z kiełbaską i ziemniakami (7) , kalarepa pokrojona w słupki
11.06.2024r. Wtorek	Płatki owsiane na mleku (1d,7) , chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7) , pasztetem (1a,6,9) , ogórkiem kiszonym, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami dyni		Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7) , deser mleczny (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Gołąbki po poznańsku z sosem pomidorowym (1a,7,3) i ryżem, surówka selerowa (3,10)
12.06.2024r. Środa	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7) , chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą jajeczną (7,3,10) , ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem		Zupa wiejska z makaronem na wywarze drobiowym (1a,9,7) , arbuż	Lemoniada z miosem Kotleciki szarpane z kurczaka z serem żółtym (7,3,1a) i ziemniakami (7) , surówka z kapusty, brokuła i ogórka (3,10)
13.06.2024r. Czwartek	Herbata z cytryną, chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7) , sałatą, pomidorem i ogórkiem, parówki cielece na gorąco z keczupem		Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7) , banan	Kompot wieloowocowy Naleśniki z serem na słodko (3,7,1a) i polewą jogurtową (7) , surówka z marchwi i jabłka
14.06.2024r. Piątek	Mleko (7) , chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jaj (3,7) z ogórkiem, papryką, szczypiorkiem i pestkami słonecznika		Zupa z botwinki na wywarze wieprzowym (9,7) , serek waniliowy (7)	Kompot wiśniowy Ryba po grecku (4,1a,9) z ziemniakami (7) , mix warzyw (papryka, ogórek, marchew)