

# Jadłospis od 25.11.2024r. do 6.12.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe\*.

Jadłospis może ulec zmianie.

| L. p.                                      | I ŚNIADANIE  | II ŚNIADANIE + ZUPA  | OBIAD   |
|--|--|--|---|
| <b>25.11.2024r.</b><br><b>Poniedziałek</b> | Kawa zbożowa na mleku ( <b>1b,c,7</b> ), chleb pełnoziarnisty ( <b>1a,b,c,d,11</b> ) z pastą jajeczną ( <b>3,10,7</b> ), ogórkiem, papryką, kielkami rzodkiewki i pestkami dyni      | Zupa grysikowa na wywarze wieprzowym ( <b>9,7,1a</b> ), serek homogenizowany ( <b>7</b> )                | Kompot z owoców lasu<br>Łazanki z kapustą i mięsem ( <b>1a</b> ),<br>ogórek konserwowy ( <b>10</b> )  |
| <b>26.11.2024r.</b><br><b>Wtorek</b>       | Kawa zbożowa na mleku ( <b>1b,c,7</b> ), chleb pełnoziarnisty z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ), sałatą, polędwicą sopocką, pomidorem i ogórkiem                                     | Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym ( <b>9,1a,7</b> ), kasza manna na mleku ( <b>1a,7</b> ) | Kompot wieloowocowy<br>Kotlet mielony ( <b>1a,3</b> ) z ziemniakami ( <b>7</b> ), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy ( <b>3,10</b> ) |
| <b>27.11.2024r.</b><br><b>Środa</b>        | Mleko ( <b>7</b> ), chleb słonecznikowy ( <b>1a,b,c,d,11</b> ) z pastą rybną i jajkiem ( <b>4,3,7</b> ), ogórkiem, kielkami rzodkiewki, papryką i pestkami słonecznika               | Zupa wiejska z makaronem na wywarze wieprzowym ( <b>9,1a,7</b> ), kisiel owocowy                         | Lemoniada z miętą<br>Racuchy z jabłkiem ( <b>1a,3,7</b> ) i polewą jogurtową ( <b>7</b> ), marchew pokrojona w słupki                               |
| <b>28.11.2024r.</b><br><b>Czwartek</b>     | Płatki kukurydziane na mleku ( <b>7</b> ), bułka pszenna z sezamem z masłem ( <b>1a,11,7</b> ), dżemem truskawkowym, mix warzyw (marchew, kalarepa, ogórek)                          | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze drobiowym ( <b>9,7</b> ), deser mleczny ( <b>7</b> ) | Kompot wiśniowy<br>Gołąbki po poznańsku z sosem pomidorowym ( <b>1a,7,3</b> ) i ryżem, surówka porowa ( <b>3,10</b> )                               |
| <b>29.11.2024r.</b><br><b>Piątek</b>       | Kawa zbożowa na mleku ( <b>1b,c,7</b> ), chleb graham ( <b>1a,b,c,d,11</b> ) z pastą z twarogu i jaj ( <b>7,3</b> ), rzodkiewką, papryką i szczypiorkiem                             | Zupa krem z selera na wywarze drobiowym ( <b>9,1a,7</b> ), jabłko  | Lemoniada z miodem<br>Steki wieprzowe ( <b>3,1a</b> ) z cebulką i ziemniakami ( <b>7</b> ), surówka z buraczków czerwonych                          |
| <b>2.12.2024r.</b><br><b>Poniedziałek</b>  | Kawa zbożowa na mleku ( <b>1b,c,7</b> ), chleb graham z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ), pasztetem ( <b>1a</b> ), ogórkiem kiszonym, papryką, szczypiorkiem i pestkami dyni          | Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym ( <b>9,7</b> ), budyń waniliowy na mleku ( <b>7</b> )  | Kompot z czerwonej porzeczki<br>Makaron z kurczakiem, szpinakiem i serkiem mascarpone ( <b>1a,7</b> ), kalarepa pokrojona w słupki                  |
| <b>3.12.2024r.</b><br><b>Wtorek</b>        | Granola czekoladowa na mleku ( <b>1c,d,8,7</b> ), chleb królewski z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ), serkiem topionym ( <b>7</b> ), papryką, ogórkiem i szczypiorkiem                | Zupa brukselkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym ( <b>9,7</b> ), gruszka                             | Kompot wieloowocowy<br>Nuggetsy ( <b>1a,3</b> ) z ziemniakami ( <b>7</b> ), surówka z biało-czerwonej kapusty ( <b>3,10</b> )                       |
| <b>4.12.2024r.</b><br><b>Środa</b>         | Mleko ( <b>7</b> ), chleb pełnoziarnisty ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ) z pastą mięsną i jajkiem ( <b>7,3,10</b> ), ogórkiem kiszonym, papryką, kielkami rzodkiewki i pestkami słonecznika | Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym ( <b>1a,7,9</b> ), jabłko                               | Lemoniada z miętą<br>Pizza Margherita z sosem pomidorowym, mozzarellą i oregano ( <b>1a,7</b> ), marchew pokrojona w słupki                         |
| <b>5.12.2024.</b><br><b>Czwartek</b>       | Herbata z cytryną, chleb królewski z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ), sałatą, serem żółtym ( <b>7</b> ), ogórkiem i pomidorem  | Zupa ryżowa na wywarze drobiowym ( <b>9</b> ), jogurt owocowy ( <b>7</b> )                               | Kompot z owoców lasu<br>Makaron z sosem mięsnym ( <b>1a,7</b> ), surówka z białej kapusty i marchwi ( <b>3,10</b> )                                 |
| <b>6.12.2024r.</b><br><b>Piątek</b>        | Kakao na mleku ( <b>7</b> ), chleb słonecznikowy ( <b>1a,b,c,d,11</b> ) z pastą z ciecierzycy i jaj ( <b>3,7,10</b> ), ogórkiem, papryką i szczypiorkiem                             | Zupa krem z dyni na wywarze wieprzowym ( <b>9,7</b> ), serek homogenizowany ( <b>7</b> )                 | Kompot wiśniowy<br>Kotlet rybny ( <b>4,1a,3</b> ) z ziemniakami ( <b>7</b> ), bukiet warzyw królewskich z dipem czosnkowym ( <b>7,3,10</b> )        |