

Jadłospis od 9.12.2024r. do 20.12.2024r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
9.12.2024r. Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku (7), bułka pszenna z sezamem z masłem (1a,7), dżemem truskawkowym, (kalarepa i ogórek pokrojone w słupki)	Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowym (9,7,1a), jogurt owocowy (7)	Kompot z owoców lasu Bigos z kapustą, mięsem i ziemniakami (7), marchew pokrojona w słupki
10.12.2024r. Wtorek	Kakao na mleku (7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką wieprzową, ogórkiem i rzodkiewką	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,1a,7), mandarynka	Kompot wieloowocowy Racuchy jabłkiem (1a,3,7) i polewą jogurtową (7), surówka z marchwi i brzoskwiń
11.12.2024r. Środa	Płatki owsiane na mleku (1d,7), chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu i jaj (7,3), rzodkiewką, ogórkiem, kielkami rzodkiewki i pestkami dyni	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze wieprzowym (9,7), kisiel owocowy, jabłko	Lemoniada z miętą Kotlet pożarski (3,1a) z ziemniakami (7), surówka z kiszzonej kapusty i marchwi
12.12.2024r. Czwartek	Herbata z cytryną, chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), rzodkiewką i ogórkiem	Zupa krem z marchewki na wywarze drobiowym (9,7), serek homogenizowany (7)	Kompot wiśniowy Makaron z sosem myśliwskim (7,1a), surówka porowa (3,10)
13.12.2024r. Piątek	Kakao na mleku (7), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą rybną i jajkiem (4,7,3), ogórkiem, papryką i szczypiorkiem	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze wieprzowym (9,7), budyń waniliowy na mleku (7)	Lemoniada z miodem Kaszotto z warzywami i mięsem (1a,9), ogórek konserwowy (10)
16.12.2024r. Poniedziałek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, pomidorem i ogórkiem	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), jabłko	Kompot z czerwonej porzeczki Makaron spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym (1a,7), kalarepa pokrojona w słupki
17.12.2024r. Wtorek	Kakao na mleku (7), chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, papryką i kielkami rzodkiewki	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,1a), galaretka owocowa	Kompot wieloowocowy Gulasz wieprzowy (7,1a) z kaszą jęczmienną (1c), surówka z buraczków czerwonych
18.12.2024r. Środa	Herbata z cytryną, chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (3,10,7), ogórkiem kiszonym, papryką, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7), mandarynka	Lemoniada z miętą Naleśniki z serem na słodko (7,1a,3) i polewą jogurtową (7), marchew pokrojona w słupki
19.12.2024. Czwartek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), pasztetem (1a,9), ogórkiem kiszonym, papryką i kielkami rzodkiewki	Zupa wiejska z makaronem na wywarze wieprzowym (9,7,1a), gruszka	Kompot z owoców lasu Zapiekany ryż z jabłkami (3,7) i polewą jogurtową (7), mix warzyw (marchew, kalarepa, ogórek)
20.12.2024r. Piątek	Mleko (7), chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jaj (3,7,10), ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa brokułowa na wywarze drobiowym (9,7), kasza manna na mleku (1a,7)	Lemoniada z miodem Kotlet rybny (4,3,1a) z ziemniakami (7), surówka z białej kapusty i marchwi (3,10)