

Jadłospis od 20.01.2025r. do 31.01.2025r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
20.01.2025r. Poniedziałek	Granola czekoladowa na mleku (1c,d,8,7), chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami słonecznika	Kapuśniak na wywarze drobiowym (9,1a), baton Flips (1a,7), sok owocowy	Kompot wiśniowy Leczo z kiełbaską i ziemniakami (7), kalarepa pokrojona w słupki
21.01.2025r. Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, rzodkiewką i ogórkiem	Rosół z makaronem na wywarze drobiowym (9,1a), serek waniliowy (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Potrawka z kurczaka (7,1a,9) z ryżem, surówka z biało-czerwonej kapusty (3,10)
22.01.2025r. Środa	Herbata z cytryną, szwedzki stół (pieczywo (1a,b,c,d,11), masło (7), roszponka, ser żółty (7), wędlina, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, ogórek, kabanosy)	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), koktajl jagodowy na jogurcie naturalnym (7)	Lemoniada Makaron z sosem myśliwskim (7,1a), surówka z białej kapusty, marchwi i kukurydzy (3,10)
23.01.2025r. Czwartek	Mleko (7), chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem, parówki cielęce na gorąco z keczupem	Zupa ryżowa na wywarze drobiowym (9), jogurt owocowy (7)	Kompot wieloowocowy Kopytka z masłem i bułką tartą (1a,7), marchewka z groszkiem (1a,7)
24.01.2025r. Piątek	Herbata z cytryną, chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11,7) z pastą z twarogu i jaj (7,3), ogórkiem rzodkiewką i szczypiorkiem	Zupa gulaszowa na wywarze wieprzowym (9), budyń waniliowy na mleku (7)	Kompot z owoców lasu Ryba po grecku (4,9,1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7), mix warzyw (marchew, kalarepa, ogórek)
27.01.2025r. Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku (8,7), rogal pszenny z sezamem z masłem (1a,11,7), dżemem truskawkowym, marchew pokrojona w słupki	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7,1a), deser mleczny (7)	Kompot wiśniowy Makaron z kurczakiem, szpinakiem i serkiem mascarpone (1a,7), kalarepa pokrojona w słupki
28.01.2025r. Wtorek	Herbata z cytryną, chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), roszponką, serem żółtym (7), pomidorem i ogórkiem	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), mleko (7), ciastko orkiszowe (1a,b,c,d,11,8,7,3)	Kompot wieloowocowy Gulasz wieprzowy (1a) z kaszą jęczmienną (1c), surówka z buraczków czerwonych
29.01.2025r. Środa	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (3,7,11), ogórkiem kiszonym, papryką, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym (9,7), serek homogenizowany (7)	Kompot z owoców lasu Jajko sadzone (3) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10)
30.01.2025. Czwartek	Płatki ryżowe na mleku (7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), pasztetem (1a,9), ogórkiem, rzodkiewką i kiełkami rzodkiewki	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym (1a,9,7), banan	Lemoniada Pizza z sosem pomidorowym, mozzarellą, szynką, kukurydzą i oregano (1a,7), marchew w słupki
31.01.2025r. Piątek	Kakao na mleku (7), chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jaj (7,3,11), ogórkiem papryką, szczypiorkiem i pestkami słonecznika	Zupa pieczarkowa na wywarze drobiowym (9,7), koktajl truskawkowy na kefirze (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Filet rybny panierowany (4,1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty, brokuła i ogórka (3,10)