

Jadłospis od 6.01.2025r. do 17.01.2025r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
6.01.2025r. Poniedziałek	ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI		
7.01.2025r. Wtorek	Herbata z cytryną, chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7) , sałatą, serem żółtym (7) , pomidorem i ogórkiem	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7) , budyń waniliowy na mleku (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Makaron z sosem mięsnym (1a) , surówka porowa (3,10)
8.01.2025r. Środa	Mleko (7) , chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7) , sałatą, kiełbasą krakowską, papryką i ogórkiem	Zupa neapolitańska z mięsem na wywarze wieprzowym (9,7) , koktajl truskawkowy na kefirze (7)	Kompot wieloowocowy Kotlet mielony (1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7) , mizeria z ogórków (7)
9.01.2025r. Czwartek	Płatki owsiane na mleku (1d,7) , chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (3,10,7) , ogórkiem kiszonym, papryką, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7) , gruszka	Lemoniada Racuchy z jabłkiem (1a,3,7) i polewą jogurtową (7) , surówka z marchwi i brzoskwiń
10.01.2025r. Piątek	Kakao na mleku (7) , chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą jajeczną (7,3,10) , ogórkiem, papryką i kiełkami rzodkiewki	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze drobiowym (9,7) , serek homogenizowany (7)	Kompot z owoców lasu Filet rybny panierowany (4,1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7) , surówka z kapusty, brokuła i ogórka (3,10)
13.01.2025r. Poniedziałek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7) , chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7) , sałatą, szynką wieprzową, ogórkiem i rzodkiewką	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7) , banan	Kompot wiśniowy Spaghetti z sosem bolońskim (1a) i serem żółtym (7) , kalarepa pokrojona w słupki
14.01.2025r. Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (7) , chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7) , serkiem topionym (7) , ogórkiem, papryką, kiełkami rzodkiewki i pestkami dyni	Barszcz ukraiński na wywarze wieprzowym (9,7) , mandarynka	Kompot wieloowocowy Nuggetsy z kurczaka (1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7) , surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10)
15.01.2025r. Środa	Mleko (7) , chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jaj (3,7) , ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7) , kasza manna na mleku (1a,7)	Kompot z owoców lasu Gulasz wieprzowy (1a,7) z kaszą jęczmienną (1c) , surówka z buraczków czerwonych
16.01.2025. Czwartek	Kakao na mleku (7) , chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7) , pasztetem (1a,9) , ogórkiem kiszonym, papryką, kiełkami rzodkiewki i pestkami dyni	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze wieprzowym (9,7) , gruszka	Lemoniada Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą (7,1a,3) , surówka z marchwi i chrzanu (3,10)
17.01.2025r. Piątek	Płatki kukurydziane na mleku (7) , chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu i jaj (3,7) , rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	Zupa krem z marchewki na wywarze drobiowym (9,7) , jabłko	Kompot wiśniowy Kotlet rybny (4,1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7) , bukiet warzyw z dipem czosnkowym (7,3,10)