

Jadłospis od 17.02.2025r. do 28.02.2025r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
17.02.2025r. Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku (1d,7), chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką, kielkami rzodkiewki i pestkami dyni	Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym (9,7), ciasteczka z żurawiną (1a,c,7,6,8), sok jabłkowy	Kompot wiśniowy Gulasz wieprzowy (1a,7) z kaszą jęczmienną (1c), surówka z buraczków czerwonych
18.02.2025r. Wtorek	Kakao na mleku (7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiebasą krakowską, papryką i rzodkiewką	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7), kasza manna na mleku z syropem malinowym (1a,7)	Kompot wieloowocowy Kotlety mielone (1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7), marchewka z groszkiem (1a,7)
19.02.2025r. Środa	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, ogórkiem i pomidorem, twarożek (7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), jabłko	Lemoniada Makaron z kurczakiem, szpinakiem i serkiem mascarpone (1a,7), marchew pokrojona w słupki
20.02.2025r. Czwartek	Mleko (7), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (3,10,7), ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze wieprzowym (9,7,1a), jogurt owocowy (7)	Kompot z owoców lasu Kopytka z masłem i bułką tartą (1a,7), surówka z marchwi i chrzanu (3,10)
21.02.2025r. Piątek	Mleko (7), chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jaj (7,3,10), ogórkiem, papryką, kielkami rzodkiewki i pestkami dyni	Barszcz biały z jajkiem na wywarze wieprzowym (1a,7,3,9), koktajl truskawkowy na kefirze (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Ryba po grecku (4,1a,3,9) z ziemniakami i koperkiem (7), mix warzyw (ogórek, marchew, biała rzepa)
24.02.2025r. Poniedziałek	Kakao na mleku (7), chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), pasztetem (1a,9), ogórkiem kiszonym, papryką, kielkami rzodkiewki i pestkami dyni	Barszcz ukraiński na wywarze wieprzowym (9,7), budyń waniliowy na mleku (7), gruszka	Kompot wieloowocowy Jajko sadzone (3) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10)
25.02.2025r. Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, pomidorem i ogórkiem, parówki cielęce na gorąco z keczupem	Kapuśniak z ziemniakami na wywarze drobiowym (1a,9), deser mleczny (7)	Lemoniada z miodem Makaron z sosem mięsnym (1a), surówka porowa (3,10)
26.02.2025r. Środa	Herbata z cytryną, chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, pomidorem, ogórkiem, jajecznicą na maśle ze szczypiorkiem (3,7)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), mandarynka	Kompot z czerwonej porzeczki Naleśniki na słodko z twarożkiem (1a,3,7) i polewą jogurtową (7), marchew pokrojona w słupki
27.02.2025. Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (8,7), rogal pszenny z sezamem z masłem (1a,11,7), dżemem truskawkowym, mix warzyw (marchew, kalarepa, ogórek)	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), pączek (1a,7,3), mleko smakowe (7)	Kompot wiśniowy Pulpety z sosem koperkowym (3,1a,7) i ryżem, surówka z białoczerwonej kapusty (3,10)
28.02.2025r. Piątek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), rozspanką, serem żółtym (7), ogórkiem i rzodkiewką	Zupa krem z zielonego groszku na wywarze drobiowym i pestkami dyni (9,7), banan	Kompot z owoców lasu Filet rybny panierowany (4,3,1a) z ziemniakami (7), bukiet warzyw z dipem czosnkowym (7,3,10)