

Jadłospis od 3.02.2025r. do 14.02.2025r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
3.02.2025r. Poniedziałek	Kakao na mleku (7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką wieprzową, ogórkiem i rzodkiewką	Barszcz czerwony na wywarze drobiowym (9,7), budyń waniliowy na mleku (7)	Kompot wiśniowy Łazanki z kapustą i mięsem (1a), mix warzyw (marchew, kalarepa, ogórek)
4.02.2025r. Wtorek	Herbata z cytryną, chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), pasztetem (1a,9), ogórkiem kiszonym, papryką, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa neapolitańska na wywarze wieprzowym (9,7), serek owocowy (7)	Kompot wieloowocowy Kotlety szarpane z kurczaka z serem żółtym (7,3,1a) i ziemniakami (7), surówka z biało-czerwonej kapusty (3,10)
5.02.2025r. Środa	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (7,3,10), ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem	Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym z prażonymi pestkami dyni (9,7), baton Flips (1c,d,7), sok owocowy	Lemoniada Racuchy z jabłkiem (1a,3,7) i polewą jogurtową (7), surówka z marchwi i brzoskwiń
6.02.2025r. Czwartek	Granola czekoladowa na mleku (1c,d,8,7), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu i jaj (7,3), rzodkiewką, ogórkiem i kielkami rzodkiewki	Zupa wiejska z makaronem na wywarze wieprzowym (9,7,1a), jabłko	Kompot z owoców lasu Gołąbki poznańskie z sosem pomidorowym (1a,7,3) i ryżem, surówka z kapusty, marchwi i kukurydzy (3,10)
7.02.2025r. Piątek	Mleko (7), chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jaj (7,3,10), ogórkiem, rzodkiewką i kielkami rzodkiewki	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze wieprzowym (1c,9), koktajl truskawkowy na kefirze (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Kotlet rybny (4,3,1a) z ziemniakami (7), bukiet warzyw z dipem czosnkowym (3,10,7)
10.02.2025r. Poniedziałek	Herbata z cytryną, chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą jajeczną (7,3,10), ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), jogurt owocowy (7)	Kompot wieloowocowy Makaron spaghetti z sosem bolońskim (1a,7) i serem żółtym (7), kalarepa pokrojona w słupki
11.02.2025r. Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (7), rogal pszenny z sezamem z masłem (1a,11,7), dżemem truskawkowym, mix warzyw (marchew, biała rzepa, ogórek)	Zupa brokułowa na wywarze drobiowym (9,7), koktajl jagodowy na jogurcie naturalnym (7)	Lemoniada Steki wieprzowe z cebulką (1a) i ziemniakami z koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty
12.02.2025r. Środa	Płatki kukurydziane na mleku (8,7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), rzodkiewką, ogórkiem, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze wieprzowym (9,7), jabłko	Kompot wiśniowy Kaszotto z warzywami i mięsem (1a,9), ogórek konserwowy (10)
13.02.2025. Czwartek	Herbata z cytryną, chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, pomidorem i ogórkiem, parówki cielęce na gorąco z keczupem	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym (9,7), serek waniliowy (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą (1a,3,7), surówka z marchwi i chrzanu (3,10)
14.02.2025r. Piątek	Kakao na mleku (7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), papryką i ogórkiem	Zupa krem z marchewki na wywarze wieprzowym (9,7), gruszka	Kompot z owoców lasu Filet rybny panierowany (4,3,1a) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10)