

Jadłospis od 17.03.2025r. do 28.03.2025r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

| L. p. | I ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE + ZUPA | OBIAD |
|--|---|---|---|
| 17.03.2025r. Poniedziałek | Kakao na mleku (7), chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą jajeczną (7,3,10), ogórkiem, rzodkiewką, kielkami rzodkiewki i pestkami dyni | Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7), koktajl jagodowy na kefirze (7) | Kompot wiśniowy Gołąbki po poznańsku z sosem pomidorowym (1a,7,3) i ryżem, surówka z białej kapusty, marchwi i kukurydzy (3,10) |
| 18.03.2025r. Wtorek | Mleko (7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką z kurczaka, pomidorem i ogórkiem | Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), jogurt owocowy (7) | Kompot z czerwonej porzeczki Kaszotto z warzywami i mięsem (1c,9), ogórek konserwowy (10) |
| 19.03.2025r. Środa | Płatki owsiane na mleku (1d,7), chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), rzodkiewką, ogórkiem, szczypiorkiem i pestkami słonecznika | Zupa ogórkowa na wywarze wieprzowym (9,7), jabłko | Lemoniada Nuggetsy z kurczaka (1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7), fasolka szparagowa z bułką tartą (1a,7) |
| 20.03.2025r. Czwartek | Płatki ryżowe na mleku (7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), pasztetem (1a,9), ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem | Zupa brukselkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), gruszka | Kompot wieloowocowy Pizza z sosem pomidorowym, mozzarellą, szynką, kukurydzą i oregano (1a,7), marchew pokrojona w słupki |
| 21.03.2025r. Piątek | Herbata z cytryną, chleb królewski (1a,b,c,d,11,7) z pastą z twarogu i jaj (3,7), rzodkiewką, ogórkiem i kielkami rzodkiewki | Zupa ziemniaczana na wywarze wieprzowym (9), serek waniliowy (7) | Kompot z owoców lasu Ryba po grecku (1a,3,4,9) z ziemniakami i koperkiem (7), mix warzyw (marchew, kalarepa, ogórek) |
| 24.03.2025r. Poniedziałek | Herbata z cytryną, chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), ogórkiem i rzodkiewką | Barszcz czeski z kiełbasą na wywarze drobiowym (9,7), budyń waniliowy na mleku (7) | Kompot z czerwonej porzeczki Jajko sadzone (3) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10) |
| 25.03.2025r. Wtorek | Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, polędwicą sopocką, ogórkiem i pomidorem | Zupa grochowa na wywarze wieprzowym (1a,9), serek homogenizowany (7) | Lemoniada Makaron z kurczakiem, szpinakiem i serkiem mascarpone (1a,7), kalarepa pokrojona w słupki |
| 26.03.2025r. Środa | Płatki kukurydziane na mleku (7), bułka pszenna z sezamem z masłem (1a,11,7), dżemem truskawkowym, marchew pokrojona w słupki | Kapuśniak z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,1a), koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym (7) | Kompot z owoców lasu Gulasz wieprzowy (1a) z kaszą jęczmienną (1c), surówka z buraczków czerwonych |
| 27.03.2025. Czwartek | Mleko (7), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (7,3,10), ogórkiem kiszonym, papryką, szczypiorkiem i pestkami dyni | Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowym (9,7,1a), jabłko | Kompot wiśniowy Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą (1a,7,3), surówka z marchwi i chrzanu (3,10) |
| 28.03.2025r. Piątek | Kakao na mleku (7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), roszponką, kiełbasą krakowską, ogórkiem i rzodkiewką | Zupa neapolitańska na wywarze wieprzowym (9,7), jogurt owocowy (7) | Kompot wieloowocowy Filet rybny panierowany (1a,3,4) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z biało-czerwonej kapusty (3,10) |