

Jadłospis od 3.03.2025r. do 14.03.2025r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
3.03.2025r. Poniedziałek	Herbata z cytryną, chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7) , serkiem topionym (7) , ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami słonecznika	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7) , jabłko	Kompot wieloowocowy Makaron spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym (1a,7) , kalarepa pokrojona w słupki
4.03.2025r. Wtorek	Mleko (7) , chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7) , sałatą, kiełbasą krakowską, pomidorem i ogórkiem	Zupa wiejska z makaronem na wywarze wieprzowym (9,7,1a) , koktajl truskawkowy na kefirze (7)	Kompot z owoców lasu Filet z kurczaka panierowany (3,1a) z ziemniakami (7) , surówka z białej kapusty, marchwi i kukurydzy (3,10)
5.03.2025r. Środa	Płatki ryżowe na mleku (7) , chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7) , pasztetem (1a,9) , ogórkiem kiszonym, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa szpinakowa z jajkiem i ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7,3) , deser mleczny (7)	Lemoniada Gulasz wieprzowy (1a) z kaszą jęczmienną (1c) , surówka z buraczków czerwonych
6.03.2025r. Czwartek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7) , chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą rybną i jajkiem (7,4,3) , ogórkiem, papryką i szczypiorkiem	Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7) , gruszka	Kompot wiśniowy Racuchy z jabłkiem (1a,3,7) i polewą jogurtową (7) , surówka z marchwi i brzoskwiń
7.03.2025r. Piątek	Kakao na mleku (7) , chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7) , sałatą, polędwicą sopocką, ogórkiem i papryką	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze drobiowym (9,7) , serek waniliowy (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Kotlet rybny (4,3,1a) z ziemniakami i koperkiem (7) , surówka z kapusty, brokuła i ogórka (3,10)
10.03.2025r. Poniedziałek	Herbata z cytryną, chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7) , sałatą, serem żółtym (7) , pomidorem i ogórkiem	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7) , koktajl jagodowy na jogurcie naturalnym (7)	Kompot z owoców lasu Łazanki z kapustą i mięsem (1a) , ogórek konserwowy (10)
11.03.2025r. Wtorek	Kakao na mleku (7) , chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jaj (7,3,10) , ogórkiem, papryką, kiełkami rzodkiewki i pestkami słonecznika	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze drobiowym (9,1c) , gruszka	Lemoniada Kotleciki szarpane z kurczaka z serem żółtym (1a,3,7) i ziemniakami (7) , surówka z kiszonej kapusty i marchwi
12.03.2025r. Środa	Granola czekoladowa na mleku (1c,d,8,7) , chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu i jaj (7,3) , ogórkiem, rzodkiewką i kiełkami rzodkiewki	Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7) , jabłko, baton flips (1a,7)	Kompot wieloowocowy Pulpet w sosie pomidorowym (1a,3,7) z ryżem, surówka z białej kapusty, marchwi i pora (3,10)
13.03.2025. Czwartek	Mleko (7) , chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (7,3,10) , ogórkiem kiszonym, papryką, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze wieprzowym (9,7) , banan	Kompot z czerwonej porzeczki Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą (7,1a,3) , surówka z marchwi i chrzanu (3,10)
14.03.2025r. Piątek	Płatki kukurydziane na mleku (7) , bułka pszenna z sezamem z masłem (1a,11,7) , dżemem truskawkowym, marchew pokrojona w słupki	Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym (9,7) , deser mleczny (7)	Kompot wiśniowy Filet rybny panierowany (4,3,1a) z ziemniakami i koperkiem (7) , bukiet warzyw z dipem czosnkowym (7,3,10)