

Jadłospis od 31.03.2025r. do 11.04.2025r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
31.03.2025r. Poniedziałek	Kakao na mleku (7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką z kurczaka, rzodkiewką i ogórkiem	Zupa szpinakowa na wywarze drobiowym (9,7), jabłko	Kompot wieloowocowy Makaron spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym (1a,7), kalarepa pokrojona w słupki
1.04.2025r. Wtorek	Granola czekoladowa na mleku (1c,d,8,7), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą z twarożku i jaj (3,7), ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), banan	Kompot wiśniowy Bigos z kiełbasą (1a) i ziemniakami (7), mix warzyw (ogórek, marchew, kalarepa)
2.04.2025r. Środa	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), rozspanką, polędwicą sopocką, ogórkiem i rzodkiewką	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), koktajl truskawkowy na kefirze (7)	Lemoniada Pulpety w sosie pomidorowym (3,1a,7) z ryżem, marchewka z groszkiem (7,1a)
3.04.2025r. Czwartek	Mleko (7), chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), pasztetem (1a,9), ogórkiem kiszonym, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami słonecznika	Zupa z fasoli „Jaś” z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,1a), gruszka	Kompot z owoców lasu Racuchy z jabłkiem (1a,3,7) i polewą jogurtową (7), surówka z marchwi i brzoskwiń
4.04.2025r. Piątek	Herbata z cytryną, chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), pomidorem i ogórkiem	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,1c), serek waniliowy (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Kotlet rybny (4,3,1a) z ziemniakami (7), bukiet warzyw z dipem czosnkowym (7,3,10)
7.04.2025r. Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku (1d,7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa z fasolki szparagowej i ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7), banan	Kompot wiśniowy Kaszotto z warzywami i mięsem (1c,9), ogórek konserwowy (10)
8.04.2025r. Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, pomidorem i ogórkiem	Zupa cebulowa z serem żółtym na wywarze drobiowym (9,7), wafle kukurydziane (7), sok jabłkowy	Kompot z owoców lasu Kotlet mielony (1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty i marchwi
9.04.2025r. Środa	Płatki kukurydziane na mleku (7), bułka pszenna z sezamem z masłem (1a,11,7), dżemem truskawkowym, mix warzyw (marchew, kalarepa, ogórek)	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7,1a), budyń waniliowy na mleku (7)	Kompot wieloowocowy Makaron z sosem myśliwskim (1a,7), surówka porowa (3,10)
10.04.2025. Czwartek	Mleko (7), chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (3,7,11), ogórkiem kiszonym, papryką, kiełkami rzodkiewki i pestkami słonecznika	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze wieprzowym (9,7), serek homogenizowany (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Kopytka z masłem i bułką tartą (1a,3,7), surówka z marchwi i chrzanu (3,10)
11.04.2025r. Piątek	Kakao na mleku (7), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą jajeczną (7,3,10), ogórkiem, rzodkiewką i kiełkami rzodkiewki	Zupa wiejska z makaronem na wywarze drobiowym (1a,9,7), koktajl jagodowy na maślanie (7)	Lemoniada Filet rybny panierowany (4,1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty, brokuła i ogórka (3,10)