

Jadłospis od 12.05.2025r. do 23.05.2025r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
12.05.2025r. Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku (1d,7), chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą z twarożku i jaj (7,3), ogórkiem, papryką i szczypiorkiem	Barszcz czerwony na wywarze wieprzowym (9,7), banan	Kompot wielowocowy Pierś z kurczaka panierowana (1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kiszanej kapusty i marchwi
13.05.2025r. Wtorek	Herbata z cytryną, chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą z łososia i jaj (4,3,7), ogórkiem, rzodkiewką, kiełkami rzodkiewki i pestkami słonecznika	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze drobiowym (9,7), jabłko	Kompot z owoców lasu Naleśniki z twarożkiem (7,1a,3) i polewą jogurtową (7), mix warzyw (marchew, kalarepa, ogórek)
14.05.2025r. Środa	Kakao na mleku (7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), roszponką, kiełbasą krakowską, rzodkiewką i papryką	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7), koktajl truskawkowy na kefirze (7)	Lemoniada Makaron z kurczakiem, szpinakiem i serkiem mascarpone (1a,7), kalarepa pokrojona w słupki
15.05.2025r. Czwartek	Herbata z cytryną, chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), pomidorem i ogórkiem	Zupa z białej kapusty z ziemniakami na wywarze drobiowym (9), serek waniliowy (7), jabłko	Kompot wiśniowy Gulasz wołowy (1a,7) z kaszą jęczmienną (1c), surówka z buraczków czerwonych
16.05.2025r. Piątek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), roszponką, szynką z kurczaka, ogórkiem i rzodkiewką	Zupa krem z zielonego groszku na wywarze wieprzowym (9,7), deser mleczny (7), gruszka	Kompot z czerwonej porzeczki Ryba po grecku (1a,3,4,9) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10)
19.05.2025r. Poniedziałek	Granola czekoladowa na mleku (1c,d,6,7), chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą jajeczną (7,3,10), ogórkiem, papryką i kiełkami rzodkiewki	Zupa pieczarkowa na wywarze drobiowym (9,7), jogurt owocowy (7), jabłko	Lemoniada Steki wieprzowe (1a) z ziemniakami i koperkiem (7), fasolka szparagowa z bułką tartą (1a,7)
20.05.2025r. Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jaj (7,3), ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami słonecznika	Zupa szpinakowa na wywarze drobiowym (9,7), koktajl jagodowy na maślanie (7)	Kompot z owoców lasu Gołąbki po poznańsku z sosem pomidorowym (1a,3,7) i ryżem, surówka porowa (3,10)
21.05.2025r. Środa	Płatki ryżowe na mleku (7), chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką i kiełkami rzodkiewki	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), gruszka	Kompot wielowocowy Schab w sosie własnym (1a) z kaszą kuskus (1a), mix sałat z sosem koperkowo-ziołowym
22.05.2025. Czwartek	Mleko (7), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (7,3,10), ogórkiem kiszonym, papryką, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze wieprzowym (9,7,1a), banan	Kompot z czerwonej porzeczki Pierogi leniwe (7,1a,3) z masłem i bułką tartą (1a,7), surówka z marchwi i chrzanu (3,10)
23.05.2025r. Piątek	Płatki kukurydziane na mleku (7), bułka pszenna z sezamem z masłem (1a,11,7), dżemem truskawkowym, marchew pokrojona w słupki	Zupa krem z dyni na wywarze drobiowym (9,7), serek homogenizowany (7), jabłko	Kompot wiśniowy Filet rybny panierowany (4,1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty, brokuła i ogórka (3,10)