

Jadłospis od 26.05.2025r. do 6.06.2025r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
26.05.2025r. Poniedziałek	Herbata z cytryną, chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), pomidorem i ogórkiem	Zupa ogórkowa na wywarze wieprzowym (9,7,1a), deser mleczny (7)	Kompot z owoców lasu Jajko sadzone (3) z ziemniakami (7), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10)
27.05.2025r. Wtorek	Mleko (7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), roszponką, kiełbasą krakowską, ogórkiem i rzodkiewką	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), koktajl truskawkowy na maślanie (7)	Kompot wieloowocowy Makaron z sosem mięsnym (1a,7), surówka z białej kapusty, marchwi i kukurydzy (3,10)
28.05.2025r. Środa	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, szynką z kurczaka, pomidorem i ogórkiem	Zupa cygańska z kiełbasą na wywarze wieprzowym (9), gruszka	Woda z cytryną Racuchy z jabłkiem (1a,3,7) i polewą jogurtową (7), mix warzyw (marchew, kalarepa, ogórek)
29.05.2025r. Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (8,7), bułka pszenna z sezamem z masłem (1a,11,7), dżemem truskawkowym, marchew pokrojona w słupki	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), budyń waniliowy na mleku (7)	Kompot wiśniowy Gulasz wieprzowy (1a) z kaszą jęczmienną (1c), surówka z buraczków czerwonych
30.05.2025r. Piątek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jaj (7,3,10), ogórkiem rzodkiewką, kiełkami rzodkiewki i pestkami dyni	Barszcz biały z jajkiem na wywarze wieprzowym (9,7,3,1a), serek homogenizowany (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Kotlety rybne (4,3,1a) z ziemniakami i koperkiem (7), sałata lodowa z warzywami i sosem koperkowo-ziołowym (10)
2.06.2025r. Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (7), chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą jajeczną (7,3,10), ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa brukselkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7), deser mleczny (7)	Woda z cytryną Kotlety mielone (1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty i marchwi
3.06.2025r. Wtorek	Herbata z cytryną, chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką i kiełkami rzodkiewki	WYCIECZKA (bułka z masłem (1a,11,7) i serem żółtym (7), woda niegazowana, jabłko)	Kompot wieloowocowy Makaron spaghetti z sosem bolońskim (1a,7), kalarepa pokrojona w słupki
4.06.2025r. Środa	Kakao na mleku (7), chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, polędwicą sopocką, rzodkiewką i papryką	Zupa wiejska z makaronem na wywarze drobiowym (9,7,1a), koktajl jagodowy na kefirze (7)	Kompot z owoców lasu Kaszotto z kaszą bulgur z warzywami i mięsem (1a,9), ogórek konserwowy (10)
5.06.2025. Czwartek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (3,10,7), ogórkiem kiszonym, papryką i szczypiorkiem	Zupa ryżowa na wywarze wieprzowym (9), jogurt owocowy (7)	Kompot z czerwonej porzeczki Kopytka z masłem i bułką tartą (3,1a,7), surówka z marchwi i chrzanu (3,10)
6.06.2025r. Piątek	Płatki owsiane na mleku (1d,7), chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu i jaj (7,3) z rzodkiewką, ogórkiem i szczypiorkiem	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze drobiowym (9,7), banan	Woda z cytryną Filet rybny panierowany (4,3,1a) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty, brokuła i ogórka (3,10)