

Jadłospis od 28.04.2025r. do 9.05.2025r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
28.04.2025r. Poniedziałek	Mleko (7), chleb graham (1a,b,c,d,11) z pastą z ciecierzycy i jaj (7,3,11), ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i pestkami dyni	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), banan	Kompot wieloowocowy Makaron spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym (1a,7), kalarepa pokrojona w słupki
29.04.2025r. Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, polędwicą sopocką, pomidorem i ogórkiem	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowym (9,7), jabłko	Kompot z owoców lasu Pierogi leniwe na masłem i bułką tartą (7,1a,3), surówka z marchwi i chrzanu (3,10)
30.04.2025r. Środa	Kakao na mleku (7), chleb królewski (1a,b,c,d,11) z pastą rybną i jajkiem (4,3,7), ogórkiem, papryką, kiełkami rzodkiewki i pestkami słonecznika	Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7), koktajl truskawkowy na maśle (7)	Kompot wiśniowy Kaszotto z warzywami i mięsem (9), kalarepa pokrojona w słupki
1.05.2025r. Czwartek	Święto Pracy		
2.05.2025r. Piątek	Herbata z cytryną, chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), serkiem topionym (7), ogórkiem i rzodkiewką	Zupa grysikowa na wywarze drobiowym (9,1a,7), serek waniliowy (7), jabłko	Lemoniada Jajko sadzone (3) z ziemniakami i koperkiem (7), ogórek konserwowy (10)
5.05.2025r. Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku (7), bułka pszenna z sezamem z masłem (1a,11,7), dżemem truskawkowym, marchew pokrojona w słupki	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7,1a), jogurt owocowy (7), gruszka	Kompot wiśniowy Makaron z sosem myśliwskim (1a,7), surówka porowa (3,10)
6.05.2025r. Wtorek	Herbata z cytryną, chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą z twarogu i jaj (7,3), ogórkiem, rzodkiewką, kiełkami rzodkiewki i pestkami dyni	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze drobiowym (9,7), koktajl jagodowy na kefirze (7)	Kompot wieloowocowy Kotlet mielony (3,1a) z ziemniakami i koperkiem (7), kapusta zasmażana (1a,7)
7.05.2025r. Środa	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb graham z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, kiełbasą krakowską, ogórkiem i papryką	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7), deser mleczny (7), jabłko	Lemoniada Potrawka z kurczaka z ryżem (1a,7,9), surówka z biało-czerwonej kapusty (3,10)
8.05.2025. Czwartek	Mleko (7), chleb słonecznikowy (1a,b,c,d,11) z pastą mięsną i jajkiem (3,7,10), ogórkiem kiszonym, papryką, kiełkami rzodkiewki i pestkami słonecznika	Zupa z fasolki szparagowej i ziemniakami na wywarze wieprzowym (9,7), gruszka	Kompot z czerwonej porzeczki Racuchy z jabłkiem (1a,3,7) i polewą jogurtową (7), mix warzyw (kalarepa, marchew, ogórek)
9.05.2025r. Piątek	Kakao na mleku (7), chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), pomidorem i ogórkiem	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze drobiowym (9,1c), banan	Kompot z owoców lasu Filet rybny panierowany (4,3,1a) z ziemniakami i koperkiem (7), bukiet warzyw z dipem czosnkowym (7,3,10)