

Jadłospis od 23.06.2025r. do 30.06.2025r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe*.

Jadłospis może ulec zmianie.

L. p.	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE + ZUPA	OBIAD
23.06.2025r. Poniedziałek	Granola czekoladowa na mleku (1c,d,8,7), chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, polędwicą sopocką, ogórkiem i papryką	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), banan	Kompot z owoców lasu Makaron spaghetti z sosem bolońskim i serem żółtym (1a,7), kalarepa pokrojona w słupki
24.06.2025r. Wtorek	Herbata z cytryną, chleb graham (1a,b,c,d,11,7) z pastą z twarogu i jaj (3,7), ogórkiem, rzodkiewką i kielkami rzodkiewki	Zupa szpinakowa na wywarze wieprzowym (9,7), serek waniliowy (7), arbuz	Woda z cytryną Łazanki z kapustą i mięsem (1a), marchew pokrojona w słupki
25.06.2025r. Środa	Płatki kukurydziane na mleku (8,7), chleb słonecznikowy z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, ogórkiem i rzodkiewką, jajecznicą na maśle ze szczypiorkiem (7,3)	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), deser mleczny (7)	Kompot wieloowocowy Gulasz wieprzowy (1a) z kaszą jęczmienną (1c), surówka z buraczków czerwonych
26.06.2025r. Czwartek	Kawa zbożowa na mleku (1b,c,7), chleb królewski z masłem (1a,b,c,d,11,7), sałatą, serem żółtym (7), papryką i ogórkiem	Zupa krem z czerwonej soczewicy na wywarze drobiowym (9,7), jabłko	Kompot wiśniowy Kotlet mielony (1a,3) z ziemniakami i koperkiem (7), mizeria z ogórków (7)
27.06.2025r. Piątek	Kakao na mleku (7), chleb pełnoziarnisty (1a,b,c,d,11) z pastą rybną i jajkiem (7,4,3), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze wieprzowym (9,7), jogurt owocowy (7), nektarynka	Kompot z czerwonej porzeczki Pyzy z mięsem i cebulką (1a,3,7), surówka marchwi i chrzanu (3,10)
30.06.2025r. Poniedziałek	Herbata z cytryną, chleb pełnoziarnisty z masłem (1a,b,c,d,11,7), serem topionym (7), ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem	Zupa wielowarzywna z ziemniakami na wywarze drobiowym (9,7), deser mleczny (7)	Woda z cytryną Jajko sadzone (3) z ziemniakami i koperkiem (7), surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i kukurydzy (3,10)