

# Jadłospis od 21.07.2025r. do 1.08.2025r.

W jadłospisie pogrubioną czcionką oznaczono alergeny pokarmowe\*.

Jadłospis może ulec zmianie.

| L. p.                                      | I ŚNIADANIE                                                                                                                                                                           | II ŚNIADANIE + ZUPA                                                                                                       | OBIAD                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21.07.2025r.</b><br><b>Poniedziałek</b> | Kawa zbożowa na mleku ( <b>1b,c,7</b> )<br>Chleb graham z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ),<br>sałatą, serem żółtym ( <b>7</b> ), ogórkiem i<br>rzodkiewką                             | Zupa pieczarkowa z<br>ziemniakami na wywarze<br>drobiowym ( <b>9,7</b> ), jogurt<br>owocowy ( <b>7</b> )                  | Kompot z owoców lasu<br>Makaron z sosem myśliwskim ( <b>1a</b> ),<br>surówka z białej kapusty, marchwi i<br>kukurydzy ( <b>3,10</b> )                             |
| <b>22.07.2025r.</b><br><b>Wtorek</b>       | Kakao na mleku ( <b>7</b> ), chleb<br>pełnoziarnisty z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ),<br>roszponką, kiełbasą krakowską,<br>ogórkiem i papryką                                       | Krupnik z kaszą<br>jęczmienną na wywarze<br>wieprzowym ( <b>9,1c</b> ),<br>koktajl truskawkowy na<br>kefirze ( <b>7</b> ) | Woda z cytryną<br>Filet drobiowy panierowany ( <b>1a,3</b> ) z<br>ziemniakami ( <b>7</b> ), sałata lodowa z<br>warzywami i sosem koperkowo-<br>ziołowym           |
| <b>23.07.2025r.</b><br><b>Środa</b>        | Płatki owsiane na mleku ( <b>7,1d</b> ), chleb<br>królewski ( <b>1a,b,c,d,11</b> ) z pastą z<br>twarożku ( <b>7,3</b> ) z rzodkiewką, ogórkiem i<br>szczypiorkiem                     | Zupa kalafiorowa z<br>ziemniakami na wywarze<br>drobiowym ( <b>9,7</b> ), arbuz                                           | Kompot z czerwonej porzeczki<br>Pulpet w sosie pomidorowym ( <b>1a,3,7</b> )<br>z ryżem, marchewka z groszkiem<br>( <b>1a,7</b> )                                 |
| <b>24.07.2025r.</b><br><b>Czwartek</b>     | Herbata z cytryną, chleb słonecznikowy<br>z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ), sałatą,<br>pomidorem i ogórkiem, parówki cielęce<br>na gorąco z keczupem                                 | Zupa pomidorowa z ryżem<br>na wywarze drobiowym<br>( <b>9,7</b> ), jabłko                                                 | Kompot wiśniowy<br>Naleśniki na słodko z serem ( <b>1a,3,7</b> ) i<br>polewą jogurtową ( <b>7</b> ), marchew<br>pokrojona w słupki                                |
| <b>25.07.2025r.</b><br><b>Piątek</b>       | Mleko ( <b>7</b> ), chleb pełnoziarnisty z<br>masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ), pasztetem,<br>ogórkiem kiszonym, papryką i<br>szczypiorkiem                                            | Zupa krem z czerwonej<br>soczewicy ( <b>9,7</b> ), deser<br>mleczny ( <b>7</b> )                                          | Kompot wieloowocowy<br>Filet rybny panierowany ( <b>4,3,1a</b> ) z<br>ziemniakami i koperkiem ( <b>7</b> ), bukiet<br>warzyw z dipem czosnkowym ( <b>7,3,10</b> ) |
| <b>28.07.2025r.</b><br><b>Poniedziałek</b> | Płatki ryżowe na mleku ( <b>7</b> ), chleb<br>pełnoziarnisty z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ),<br>serkiem topionym ( <b>7</b> ), ogórkiem,<br>rzodkiewką i szczypiorkiem             | Zupa krem z pomidorów i<br>papryki na wywarze<br>wieprzowym ( <b>9,7</b> ), jabłko                                        | Woda z cytryną<br>Makaron z kurczakiem, szpinakiem i<br>serkiem mascarpone ( <b>1a,7</b> ), kalarepa<br>pokrojona w słupki                                        |
| <b>29.07.2025r.</b><br><b>Wtorek</b>       | Kakao na mleku ( <b>7</b> ), chleb<br>słonecznikowy z masłem ( <b>1a,b,c,d,11,7</b> ),<br>sałatą, polędwicą sopocką, papryką i<br>rzodkiewką                                          | Zupa z młodej kapusty na<br>wywarze drobiowym ( <b>9,7</b> ),<br>budyń waniliowy na mleku<br>( <b>7</b> )                 | Kompot wiśniowy<br>Steki wieprzowe z cebulką ( <b>1a</b> ) i<br>ziemniakami ( <b>7</b> ), mizeria z ogórków<br>( <b>7</b> )                                       |
| <b>30.07.2025r.</b><br><b>Środa</b>        | Kawa zbożowa na mleku ( <b>1b,c,7</b> ), chleb<br>królewski ( <b>1a,b,c,d,11</b> ) z pastą mięsną i<br>jajkiem ( <b>7,3,10</b> ), ogórkiem kiszonym,<br>papryką i kiełkami rzodkiewki | Zupa z fasolki szparagowej<br>na wywarze wieprzowym<br>( <b>9,7</b> ), arbuz                                              | Kompot z owoców lasu<br>Racuchy z jabłkiem ( <b>1a,3,7</b> ) i polewą<br>jogurtową ( <b>7</b> ), mix warzyw (marchew,<br>kalarepa, ogórek)                        |
| <b>31.07.2025r.</b><br><b>Czwartek</b>     | Mleko ( <b>7</b> ), chleb pełnoziarnisty<br>( <b>1a,b,c,d,11</b> ) z pastą z ciecierzycy i jaj<br>( <b>7,3,10</b> ), ogórkiem, rzodkiewką i<br>kiełkami rzodkiewki                    | Zupa jarzynowa z<br>ziemniakami na wywarze<br>drobiowym ( <b>9,7</b> ), deser<br>mleczny ( <b>7</b> )                     | Kompot wieloowocowy<br>Gulasz wieprzowy ( <b>1a</b> ) z kaszą<br>jęczmienną ( <b>1c</b> ), surówka z<br>buraczków czerwonych                                      |
| <b>1.08.2025r.</b><br><b>Piątek</b>        | Płatki kukurydziane na mleku ( <b>7</b> ), rogal<br>pszenny z masłem ( <b>1a,11,7</b> ), dżemem<br>truskawkowym, marchew pokrojona w<br>słupki                                        | Zupa szpinakowa na<br>wywarze drobiowym ( <b>9,7</b> ),<br>koktajl jagodowy na<br>maślanie ( <b>7</b> )                   | Kompot z czerwonej porzeczki<br>Kotlet rybny ( <b>4,3,1a</b> ) z ziemniakami i<br>koperkiem ( <b>3</b> ), surówka z kapusty,<br>brokuła i ogórka ( <b>3,10</b> )  |